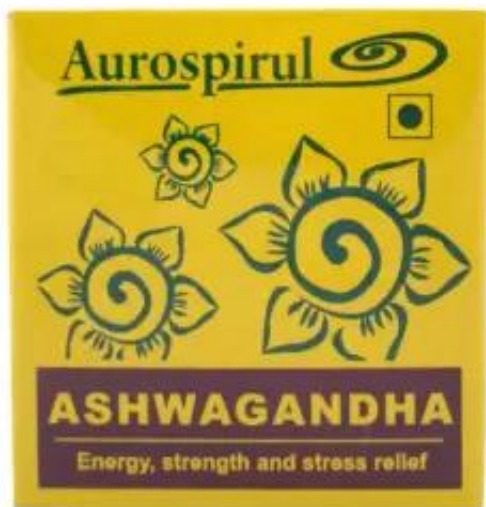


Link do produktu: <https://www.zielar.ski/ashwagandha-100kaps-aurospirul-p-23043.html>

Ashwagandha 100kaps - Aurospirul

Nasza cena	57,95 zł
Produkt	Ostatnia sztuka
Stan magazynowy	1 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	730490942213
Kod EAN	730490942213

Opis produktu

Ashwagandha (Withania somnifera) zwana także indyjskim żeń-szeniem, jest jednym z najbardziej znanych i cenionych ziół w Ajurwedzie.

Lekarze ajurwedyjscy określają Ashwagandhę stabilizatorem nastroju. Działa jako środek antystresowy.

Zioło to poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego.

Podnosi wydolność organizmu na wysiłek fizyczny, dodaje energii. Jest jednym z najbardziej znanych ziół o właściwościach odmładzających:

zapewnia właściwe odżywienie tkanek, szczególnie mięśni i kości, podtrzymuje właściwe funkcjonowanie gruczołów wydzielania dokrewnego i układu rozrodczego.

Jest naturalnym źródłem wielu związków bio-aktywnych takich jak: witanolidy, glikozydy, alkaloidy, fitosterole, kumaryny i flawonoidy.

Dzięki dużej zawartości żelaza wpływa na wzrost hemoglobiny, erytrocytów i białych krwinek.

Poprawia koordynację psychomotoryczną i zmniejsza czas reakcji. Z tego m.in. powodu zalecana jest sportowcom i osobom aktywnym.

Naukowcy badający Ashwagandhę udowodnili, że zawarte w niej związki (witanolidy) są substancjami aktywnymi farmakologicznie i posiadają właściwości antynowotworowe.

Działanie:

- wzmacnia system odpornościowy, dodaje sił witalnych,
- spowalnia procesy starzenia się organizmu, przeciwdziała siwieniu włosów,
- zwiększa wydolność fizyczną,
- reguluje układ hormonalny, pobudza czynności tarczycy,
- zwiększa libido i poprawia sprawność seksualną,
- wzmacnia układ krążenia, podnosi poziom hemoglobiny,
- chroni serce, przeciwdziała nadciśnieniu i chorobie wieńcowej,
- wzmacnia tkankę mięśniową, redukuje stany zapalne,
- wspomaga pracę nerek, wątroby i trzustki.

Wskazania:

- skuteczna w terapii chorób autoimmunologicznych i stresopochodnych,

- ogólne wycieńczenie organizmu,
- zmęczenie psychiczne, bezsenność,
- kłopoty z pamięcią i koncentracją,
- nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, anemia,
- zapalenie stawów.

Zalecana dzienna porcja do spożycia:

2-6 kapsułek, przed posiłkiem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Stosować kilka tygodni dla osiągnięcia pożądanego efektu poprawy samopoczucia i zdrowia.

Stosowanie naturalnych preparatów ziołowych daje stopniowy, ale długotrwały efekt.
Przeciwwskazaniem do spożycia jest ciąża i laktacja.