

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/astron-moringa-mielone-liscie-100g-p-22768.html>

Astron - Moringa mielone liście 100g

Nasza cena	8,35 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	3 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5905279764668

Opis produktu

Moringa Olefeira to roślina, która ma działanie prewencyjne. Jest używana do wspierania leczenia wielu dolegliwości, takich jak choroby skóry, cukrzyca, kłopoty z zasypianiem, przynębienie i depresja. Dostarcza bardzo dużo energii, co jest szczególnie ważne przed i po treningu. Pomaga regulować poziom cukru we krwi.

Surowiec jest pozyskiwany z drzewa Moringa, którego gałęzie przypominają kształtem pałeczki. Są długie i cienkie, mają trójkątne strąki z nasionami. Drzewo rośnie głównie w suchych i piaszczystych rejonach Indii, Tajlandii, w Afryce, na Tajwanie i Filipinach.

Podobnie jak inne sukulenty, drzewo Moringa może przetrwać kiedy brakuje wody i gleba jest mocno wyjałowiona. Moringa w smaku podobna jest do chrzanu. Taki smak ma również drewno. Dlatego drzewo to nazywane jest chrzanowym.

To idealny produkt dla osób, które potrzebują dostarczyć organizmowi niezbędnych substancji odżywczych. Marchewka ma 4 razy mniej witaminy A, niż taka sama ilość moringi. Co więcej zawiera 4 razy więcej wapnia niż mleko i trzy razy więcej potasu niż banany. Według wielu, jest to jeden z najlepszych surowców roślinnych jaki istnieje.

W jednej dawce liści moringi znajdziesz:

- 22% dziennego zapotrzebowania na witaminę C,
- 41% dziennego zapotrzebowania na potas,
- 61% dziennego zapotrzebowania na magnez,
- 71% dziennego zapotrzebowania na żelazo,
- 125% dziennego zapotrzebowania na wapń,
- 272% dziennego zapotrzebowania na witaminę A
-

Ponadto zawiera:

- 92 składniki odżywcze,
- 46 antyoksydantów,
- 36 substancji o działaniu przeciwzapalnym,

- 18 aminokwasów, w tym 9 niezbędnych.

Ze względu na wysoką zawartość beta-karotenu, witaminy E i C oraz żelaza Moringa zapewnia dobre źródło tlenu w mózgu i wspomaga tworzenie hemoglobiny we krwi. Pobudza to komórki i zwiększa wydajność ich pracy. Moringa spowalnia proces starzenia organizmu. Przeciwutleniacze pomagają oczyścić organizm z toksyn i neutralizują je. W roślinie wykryto 46 przeciwutleniaczy, takich jak selen, witamina E i C. Moringa polepsza wzrok, hamuje starzenie się skóry i zapobiega osłabieniu starczemu

Najważniejsze cechy:

- poprawienie trawienia,
- poprawa działania systemu odpornościowego,
- poprawa nastroju,
- pomaga zmniejszyć ciśnienie krwi,
- pomaga chronić nabłonek żołądka,