

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 07:24

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/biotyna-apteo-p-6269.html>

Biotyna 150mcg pastylki do ssania 50past - Apteo

Nasza cena	8,55 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907553016128
Kod EAN	5907553016128
Producent	Apteo

Opis produktu

Biotyna suplement diety – działanie, zapotrzebowanie

Biotyna znana jest też jako **witamina H**, rzadziej bywa nazywana **witaminą B7**. To związek organiczny o podobnej do tej grupy witamin strukturze i działaniu. Ostatnio dużo się mówi o niedoborze biotyny jako o przyczynie osłabienia włosów i paznokci. Choć biotyna występuje w produktach żywnościowych z różnych grup (głównie w orzechach, pełnym ziarnie, wątróbce i skorupiakach), to warto ją uzupełniać. Tym bardziej, że nie stwierdzono negatywnego działania nadmiaru biotyny. Na jej niedobór narażone są osoby po antybiotykoterapii lub stosujące ubogą w składniki odżywcze, mało zróżnicowaną dietę.

Działanie biotyny na organizm:

- wzmacnia włosy i paznokcie, stymuluje ich wzrost i zapobiega wypadaniu włosów;
- pomaga utrzymać naturalną równowagę i zdrowy wygląd skóry;
- wpływa na prawidłowy stan błon śluzowych;
- odgrywa rolę w funkcjonowaniu układu nerwowego, w metabolizmie energetycznym i w prawidłowej gospodarce glukozy.