

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/czarnuszka-przyprawa-naturalna-50g-dary-natury-p-1523.html>

Czarnuszka - przyprawa naturalna 50g - Dary Natury

Nasza cena	5,95 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	4 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902741000392
Kod EAN	5902741000392
Producent	Dary Natury

Opis produktu

CZARNUSZKA

Skład: nasiona czarnuszki 100%

Czarne nasiona czarnuszki najczęściej są wykorzystywane jako dodatek do pieczywa (aromatyczna przyprawa), do przetworów warzywnych (do konserwowania ogórków w celu zachowania ich jędrności), do aromatyzowania wina.

Mielone nasiona czarnuszki mogą stanowić dobrą namiastkę pieprzu, gdyż u osób wrażliwych nie podrażniają błony śluzowej żołądka.

Oprócz walorów smakowych i aromatycznych czarnuszka posiada właściwości lecznicze.

Roślina lecznicza (nasienie czarnuszki – Semen Nigellae)

Dzięki związkom (tłuszczom, saponinom) zawartym w nasionach, czarnuszka wykazuje działanie: żółciopędne, moczopędne, wiatropędne, przeciwbakteryjne, przeciwbólowe, przeciwrobacze oraz rozkurczające na mięśnie gładkie, wzmacnia wydzielanie mleka, poprawia trawienie, reguluje miesiączkę i wzmacnia odporność.

W celu sporządzenia odwaru leczniczego należy łyżeczkę nasion zalać filiżanką wody i pić 2 razy dziennie.

Czarnuszkę wewnętrznie stosuje się również w przypadku nieżytu oskrzeli, w chorobach wątroby, przy kamicy żółciowej, skąpomoczu.

Zewnętrznie napary używane są przy trądziku, atopowym zapaleniu skóry i grzybicach skóry