

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/dary-natury-gryka-ekologiczne-nasiona-na-kielki-50g-p-10733.html>

Dary Natury - Gryka Ekologiczne nasiona na kielki 50g

Nasza cena	1,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902741005427
Kod EAN	5902741005427
Producent	Dary Natury

Opis produktu

GRYKA - ekologiczne nasiona na kielki

Zawierają dużo witamin, mikroelementów, enzymów i rutyny. Pozytywnie oddziałują na układ krążenia i naczynia krwionośne, wzmacniają układ immunologiczny.

Kielki są najbardziej zyciodajnym pożywieniem na świecie, ponieważ spożywa się je wtedy, kiedy roślina jest tak żywotna jak nigdy później. Spożywając je regularnie możemy doświadczyć owej żywotności i przepływu energii. Od tysięcy lat stanowią element zdrowej diety. Kielki zawierają skoncentrowane ilości witamin, związków mineralnych, białka, enzymów oraz wielu innych cennych substancji. Wszystkie składniki są łatwo przyswajalne przez organizm. Bezsprzecznie kielki są doskonałym elementem zdrowej diety.

SPOSÓB UŻYCIA:

W warunkach domowych kielki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzymy płaski talerz, układamy go gazą lub innym materiałem chłonnym wodę. Na gazę sypimy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy ją wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gazą cały czas była mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu. W zależności od gatunku kiełkowanej rośliny, kielki ukazują się po 2-4 dniach. Przy nasionach grubych np. groch, soja, cieciora, itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kielki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

Masa netto: 50g