

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/dary-natury-wiesiolek-ekologiczne-nasiona-na-kielki-50g-p-10743.html>

## Dary Natury - Wiesiołek Ekologiczne nasiona na kielki 50g

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Nasza cena       | <b>1,95 zł</b>             |
| Produkt          | <b>Produkt niedostępny</b> |
| Czas wysyłki     | <b>24h</b>                 |
| Numer katalogowy | <b>5902741005434</b>       |
| Kod EAN          | <b>5902741005434</b>       |
| Producent        | <b>Dary Natury</b>         |

### Opis produktu

**WIESIOŁEK** - ekologiczne nasiona na kielki

Są niezastąpionym źródłem makro- i mikroelementów, enzymów i witamin z grupy B. Regulują procesy trawienne, pozytywnie wpływają na pracę wątroby i jelit, poprawiają stan skóry i paznokci, wzmacniają organizm.

Kielki są najbardziej życiodajnym pożywieniem na świecie, ponieważ spożywa się je wtedy, kiedy roślina jest tak żywotna jak nigdy później. Spożywając je regularnie możemy doświadczyć owej żywotności i przepływu energii. Od tysięcy lat stanowią element zdrowej diety. Kielki zawierają skoncentrowane ilości witamin, związków mineralnych, białka, enzymów oraz wielu innych cennych substancji. Wszystkie składniki są łatwo przyswajalne przez organizm. Bezsprzecznie kielki są doskonałym elementem zdrowej diety.

#### SPOSÓB UŻYCIA:

W warunkach domowych kielki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzemy płaski talerz, układamy go gazą lub innym materiałem chłoniącym wodę. Na gazę sypiemy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy ją wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gaza cały czas była mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu. W zależności od gatunku kiełkowanej rośliny, kielki ukazują się po 2-4 dniach. Przy nasionach grubych np. groch, soja, cieciora, itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kielki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

Masa netto: 30g