

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/farmvit-ocet-jablkowy-eko-6-nieklarowany-250ml-p-12553.html>

Farmvit - Ocet JABŁKOWY EKO 6% nieklarowany 250ml

Nasza cena	8,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115942068
Kod EAN	5902115942068
Producent	Farmvit

Opis produktu

Zgaga, czyli inaczej mówiąc refluks żołądka, jest częstym problemem wśród wielu osób. Powstaje ona w wyniku nieprawidłowego żywienia, często nadmiaru węglowodanów w diecie. Charakteryzuje się nieprzyjemnym pieczeniem w okolicach przełyku, które może trwać nawet kilka godzin.

Jeżeli dotyczy nas ten problem powinniśmy przede wszystkim wyeliminować z diety składniki, które nam szkodzą. Często są to produkty kwaśne, jak soki owocowe, czy wino. Jeżeli jednak koniecznie mamy ochotę na owocowy sok, czy lampkę wina, dobrze jest stosować się do kilku ważnych zasad. Przede wszystkim należy nie jeść za dużo, bo ma to zgubny wpływ na wydzielanie kwasów w żołądku. Po spożyciu dania dobrze jest też wypić szklankę wody, co powinno złagodzić skutki zgagi.

Niestety, picie samej wody często nie pomaga. Dobrym rozwiązaniem jest wtedy **ocet jabłkowy**. Spożywany profilaktycznie, raz a dobrze usuwa przyczynę zgagi, a w konsekwencji całkowicie ją likwiduje. Najlepszy będzie do tego Ocet Jabłkowy EKO 6% nieklarowany firmy Farmvit. Produkowany z naturalnych, ekologicznych jabłek wspomaga walkę z refluksiem żołądka, ułatwiając trawienie. Dodatkowo przyspiesza metabolizm i zmniejsza apetyt.

Dawkowanie jest niezwykle proste. Trzeba tylko wlać **ocet jabłkowy przed jedzeniem** do szklanki z wodą. Wystarczy zaledwie łyżka octu. Jeżeli chcemy poprawić smak, dodajmy odrobinę miodu.

Przeprowadzając taki eksperyment przez kilka dni, wiemy już co jest przyczyną naszej zgagi. Jeżeli zgaga już nie występuje, wystarczy codziennie stosować ocet jabłkowy przed jedzeniem. Jeśli jednak problem nie ustępuje, należy skonsultować się ze specjalistą, najlepiej gastrologiem, ponieważ problem może być głębszy i dotyczyć nadkwasoty, czyli poważnego schorzenia układu pokarmowego które należy leczyć.

Pocieszeniem jednak jest fakt, że w większości przypadków wystarczy pić **ocet jabłkowy przy refluksie**, co powinno całkowicie zniwelować skutki naszego nieprzyjemnego problemu związanego z uczuciem palenia w przełyku.

Składniki: Ocet z jabłek ekologicznych 6%

składniki pochodzące z certyfikowanych upraw ekologicznych. Produkt naturalnie mętny.

Obecność jabłek w składzie może powodować występowanie naturalnego osadu. Jest to zjawisko typowe dla ekologicznego octu jabłkowego. Przechowywać w zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Kraj pochodzenia: Polska