

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/farmvit-ocet-jablkowy-eko-6-nieklarowany-750ml-p-12602.html>

Farmvit - Ocet JABŁKOWY EKO 6% nieklarowany 750ml

Nasza cena	17,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115942037
Kod EAN	5902115942037
Producent	Farmvit

Opis produktu

Czy cierpisz na nieprzyjemne palenie w żołądku po zjedzeniu posiłku? Czy palenie dociera aż do przełyku i utrzymuje się nawet kilka godzin? To najpewniej refluks żołądka, czyli zgaga.

Spróbuj usunąć jej przyczynę, wypijając szklankę wody po każdym posiłku. To powinno nieco pomóc, rozrzedzając kwasy żołądkowe. Noś lekkie, nie obcisłe ubrania (w ten sposób żołądek nie będzie zbyt ściśnięty). Dodatkowo, staraj się ograniczyć jedzenie rzeczy które Ci szkodzą. Najpewniej są to produkty kwaśne, jak cytrusy czy różnego rodzaju alkohole. Spożywając posiłek, pamiętaj by się nie przejadać. Jedz tylko tyle ile potrzebujesz, bo nadmiar pokarmu z pewnością spowoduje zgagę, ponieważ żołądek nie będzie mógł poradzić sobie z jego strawieniem. Ponadto, po jedzeniu unikaj pozycji leżącej - postaraj się na przykład zrobić sobie krótki spacer.

Spróbuj też regularnie wypijać ocet jabłkowy przed posiłkiem. Dodaj **ocet jabłkowy przed jedzeniem** do szklanki wody i wypij tę mieszankę jeszcze przed pierwszym kęsem. Jeżeli przeszkadza Ci smak octu - dosłódz go nieco, dodając miód, lub ewentualnie cukier, albo ulubiony słodzik.

Dobrze sprawdzi się **Ocet Jabłkowy EKO 6% nieklarowany** firmy Farmvit, który jest produkowany z wyłącznie naturalnych składników. Oprócz tego, że pomoże Ci zlikwidować przyczyny zgagi, dodatkowo przyspieszy metabolizm i zmniejszy łaknienie. Poza tym spożywanie octu ma bardzo korzystny wpływ na nasz układ krwionośny, poprawiając pracę serca i obniżając ciśnienie krwi. Dobrze działa też na leczenie zatok i pomaga walczyć z przewlekłym zmęczeniem. Co ważne, regularne spożywanie octu jabłkowego obniża poziom cukru we krwi, wspomagając profilaktykę antycukrzycową, szczególnie u osób w tzw "stanie przedcukrzycowym".

Jak widać stosując **ocet jabłkowy przy refluksie**, walczymy nie tylko z samą zgagą, ale też z wieloma innymi dolegliwościami. Dodawanie octu do szklanki wody przed posiłkiem nie jest czynnością trudną i pracochłonną, a może pomóc nam w walce nie tylko z refluksiem, ale również z wieloma innymi dolegliwościami, a także może zapobiec powstawaniu innych chorób w przyszłości.

Składniki: Ocet z jabłek ekologicznych 6%

składniki pochodzące z certyfikowanych upraw ekologicznych. Produkt naturalnie mętny.

Obecność jabłek w składzie może powodować występowanie naturalnego osadu. Jest to zjawisko typowe dla ekologicznego octu jabłkowego. Przechowywać w zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Kraj pochodzenia: Polska