

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/fasolka-czarna-bio-500g-bio-planet-p-25716.html>

Fasolka czarna BIO 500g - Bio Planet

Nasza cena	12,23 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	2 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902983782674
Kod EAN	5902983782674
Producent	Bio Planet

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka czarna* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczna fasolka czarna jest rośliną strączkową o lekko słodkim smaku. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego. Doskonala w postaci pasty (zmielona po ugotowaniu) z dodatkiem ziół i przypraw, a także jako dodatek do zup, dań warzywnych lub zbożowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1243 kJ / 296 kcal

Tłuszcz - 1,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 36 g, w tym cukry - 2,3 g

Błonnik - 24 g

Białko - 23 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.