

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/fish-salamon-oil-tran-z-lososia-60kaps-altermedica-p-9021.html>

Fish salamon oil tran z łososia 60kaps - AlterMedica



Nasza cena	9,99 zł
Cena poprzednia	18,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907530440434
Kod EAN	5907530440434
Producent	AlterMedica

Opis produktu

Olej z łososia - naturalne źródło dobrych kwasów tłuszczowych

Olej z łososia w kapsułkach to prosty sposób na wzbogacenie diety w składniki, w które ta ryba morska jest szczególnie bogata. Łosoś należy do najzdrowszych ryb i najlepszych źródeł nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3. Jednak zjadany jest stanowczo zbyt rzadko. Z kolei w diecie wielu osób dominują produkty bogate w kwasy omega 6. Wszystkie grupy nienasyconych niezbędnych kwasów tłuszczowych są potrzebne naszemu organizmowi, jednak kluczowe są proporcje. Kwasów omega 3 powinno być więcej niż omega 6. Te pierwsze działają przeciwzapalnie, podczas gdy te drugie mogą wzmacniać stany zapalne w organizmie. Dlatego tak ważne jest dbanie o to, aby w naszej codziennej diecie nigdy nie zabrakło kwasów omega 3. Co w praktyce, jeżeli nie stosujemy diety bogatej w tłuste ryby morskie, olej lniany i orzechy włoskie, wymaga suplementacji.

Olej z łososia - właściwości

Naturalny olej z łososia jest źródłem nie tylko kwasów omega 3, ale również witaminy E, w którą preparat został dodatkowo wzbogacony. Witamina ta znana jest ona jako witamina młodości i kojarzona głównie ze zdrową skórą, jako przeciwutleniacz chroni również komórki krwi, ściany naczyń krwionośnych, zapobiega miażdżycy oraz wspomaga dostarczanie składników odżywczych do wszystkich komórek organizmu. Z kolei kwasy omega 3 są również bardzo istotne dla prawidłowej odporności oraz dla procesów zachodzących w mózgu.

Razem nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witamina E wpływają na:

- dobry stan układu krążenia i profilaktykę jego chorób,
- odporność organizmu,
- prawidłowe funkcjonowanie mózgu oraz układu nerwowego.

Olej z łososia - dawkowanie

Należy przyjmować 1 kapsułkę dziennie. Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych. Przekroczenie zalecanej dawki może mieć efekt przeczyszczający.

Należy przechowywać kapsułki z olejem z łososia w temperaturze nieprzekraczającej 20°C, z dala od źródeł światła.

Składniki: olej z łososia (ang. Fish Salmon Oil) D - alfa tokoferol (źródło witaminy E) żelatyna (otoczka kapsułki).

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie

Zawartość netto: 60 kapsułek

Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie zaleca się spożywania produktu przez dzieci, kobiety w ciąży lub karmiące piersią. Nadmierne spożycie może wywołać efekt przeczyszczający.

Warunki przechowywania: przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze nie przekraczającej 20°C, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Pamiętaj, że zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.