

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/gojnik-50g-astron-p-11890.html>

Gojnik 50g – Astron

Nasza cena	15,45 zł
Produkt	Ostatnia sztuka
Stan magazynowy	1 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5905279764217
Kod EAN	5905279764217
Producent	Astron

Opis produktu

Gojnik to roślina zielna, która występuje na wysoko położonych terenach na Bałkanach, Bliskim Wschodzie i w Turcji. Znana jest pod różnymi nazwami: szalwia libańska, herbata górską, herbata turecka, grecka. Jej właściwości miejscowi cenią od stuleci, a zachodni świat przekonuje się do zdrowotnego działania i delikatnego smaku gonika.

Gojnik - właściwości lecznicze

Napar z tego zieleń doskonale zrobi wszystkim przemęczonym, zarówno pracującym fizycznie, jak i umysłowo. Herbata górską poprawia funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego, wzmacnia pamięć i koncentrację – co przyda się podczas wielogodzinnej pracy lub nauki. **Gojnik właściwości lecznicze** ma podobne do wielu innych ziół: przede wszystkim przeciwzapalne i zwalczające drobnoustroje. W badaniach in vitro okazał się na tym polu równie skuteczny jak niektóre antybiotyki. Warto więc stosować herbatkę z gojnika w przypadku przeziębień, grypy i innych częstych infekcji – napar wspomaga organizm w walce z chorobą i pomoże szybciej stanąć na nogi. Warto go pić również na niestrawności oraz pomocniczo w problemach reumatycznych.

W starożytnej Grecji gojnik było podawany rannym żołnierzom, aby przyspieszyć czas gojenia.

Gojnik - jak parzyć

Kiedy chcesz wypróbować gojnik, jak parzyć liście, kwiaty i łodyżki nie sprawi żadnych problemów. Wystarczy zalać łyżeczkę suszu – najlepiej rozdrobnionego tuż przed przyrządzeniem – wrzącą wodą i parzyć pod przykryciem 10 minut.

- ma działanie przeciwzapalne, antibakteryjne oraz wzmacniające,
- zawiera taniny, olejki eteryczne i jest naturalnym przeciwutleniaczem,
- stanowi bogate źródło żelaza,
- działa wzmacniająco i ma pozytywny wpływ na samopoczucie,
- jest bogatym źródłem składników mineralnych takich jak cynk, sód, magnez, miedź, kobalt,
- wspomaga układ krążenia,
- wzmacnia układ odpornościowy,
- wspomaga organizm w pozbywaniu się nagromadzonych toksyn,
- pomaga w walce ze zmęczeniem i niedokrwistością,
- uznawany jest także za skuteczny afrodyzjak dlatego nazywany jest w niektórych regionach “bułgarską viagrą”