

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/herbata-meridian-p-1771.html>

Herbata czerwona Chińska Pu-Erh kostka 125g - Meridian



Nasza cena	31,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	6918970229885
Kod EAN	6918970229885
Producent	Meridian

Opis produktu

Oryginalna czerwona herbata prasowana w kostkach

Nazwa handlowa herbaty tego rodzaju brzmi Pu-erh i pochodzi od miejscowości Puer w chińskiej prowincji Yunnan, będącej kolebką handlu czerwoną herbatą. Jej druga nazwa natomiast wywodzi się bezpośrednio od jej barwy i sposobu produkcji, który polega na odpowiednio długim leżakowaniu i fermentacji, dzięki którym herbata nabiera swoistej barwy.

Herbata czerwona prasowana jest nie bez powodu, aby utrzymać wszystkie jej wartościowe składniki w skoncentrowanej ilości. Po sfermentowaniu produkt zawiera wapń, magnez, żelazo, cynk, mangan, miedź i selen oraz odmładzającą witaminę E. Ponadto znajdziemy w niej pożądane dla zdrowia garbniki i aminokwasy, charakterystyczne dla niej cenne flawonoidy, a także takie alkaloidy, jak kofeina, dzięki której **możemy czerwoną herbatą zastępować kawę**.

Herbata czerwona w kostkach, przede wszystkim dzięki dużej zawartości flawonoidów i przeciwutleniaczy, polecana jest przy wielu niedomaganiach, a ciągle trwają nad nią badania. M. in. japońscy naukowcy donoszą, że **może wspomagać organizm w przeciwdziałaniu rozwijaniu się nowotworów w początkowych stadiach**.

Dodatkowo wzmacnia i uszczelnia naczynia krwionośne, obniża ciśnienie, poprawia krążenie krwi i **przeciwdziała miażdżycy**, a także działa antykrzepowo. Ponadto flawonoidy wiążą metale ciężkie oraz toksyny, wydalaając je na zewnątrz organizmu, ma działanie żółciopędne i moczopędne.

Jak pokazują doświadczenia dietetyczne, a także przeprowadzane przez naukowców francuskich, Pu-erh aktywuje również enzymy do wydzielania soków trawiennych, pobudza perystaltykę jelit, hamuje biosyntezę tłuszczu, zmniejszając jego odkładanie, a więc de facto **sprzyja odchudzaniu**.

Przeciwwskazanie do stosowania czerwonej herbaty jest tylko jedno, a mianowicie zawartość w niej kofeiny, która u niektórych osób może wywoływać rozdrażnienie i nadpobudliwość.

Przygotowanie:

zalać kostkę gorącą wodą (ok. 95 stopni C) i pić po pięciu minutach. Bez cukru!