

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/jagody-goji-suszone-vivio-p-9939.html>

Jagody Goji suszone – Vivio



Nasza cena	17,27 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	viviogoji
Kod EAN	5902115101885
Producent	Vivio

Opis produktu

Owoce kolcowoju chińskiego, znane jako jagody goji, są nazywane „czerwonymi diamentami”. Kolcowój przybył do Europy z ojczyстых Chin. Pochodzi z rodziny psiankowatych i w Polsce występuje, jako roślina ozdobna. Posiada jasnopomarańczowe lub czerwone owoce.

Chińczycy oddają hołd jagodom goji w trakcie kilkudniowego festynu ku czci rośliny. W tamtejszej medycynie owoce kolcowoju są dodawane niemal do każdego leku.

Zgodnie z jedną z legend, ok. roku 800 n.e., w pobliżu jednej ze świątyń buddyjskich wykopano studnię. Ściany świątyni porastały pnącza jagody goji, których dojrzałe owoce wpadały do studni, z której mnisi czerpali wodę. Co najistotniejsze jednak, mnisi cieszyli się nadzwyczaj dobrym zdrowiem i nawet w starczym wieku nie mieli siwych włosów, ani ubytków w uzębieniu. Uznali, że zawdzięczają to dojrzałym owocom jagód goji i tym odkryciem, podzielili się z chińskimi zielarzami.

Jagody goji są naturalnym źródłem białka, które zawiera 18 cennych aminokwasów. Oprócz tego w skład owoców wchodzi: nienasycone kwasy tłuszczowe z grupy omega-6 oraz witaminy: C, B i E. W skład owoców goji wchodzi także minerały, jak wapń, żelazo, cynk, selen, fosfor i inne. Stanowią także bogactwo karotenoidów, polifenoli (zwłaszcza flawonoidów). Za najcenniejsze związki w składzie jagód uważa się przeciwutleniacze.

W chińskiej kuchni wykorzystuje się owoce i korzeń krzewu, a w medycynie zazwyczaj jagody.

Stosowanie

Wskazana dzienna dawka do spożycia przez osoby dorosłe, to 20-30g suszonych owoców. Dzieci do 3 roku życia powinny spożywać nie więcej niż 1/3 zalecanej dawki, a dzieci do 10 roku życia – połowę określonej dawki.

Składniki: Jagody goji suszone

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Waga: 250g , 500g