

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/kaszka-manna-dawnych-zboz-bio-200g-helpe-p-26141.html>

Kaszka Manna Dawnych Zboż BIO 200g - HELPA

Nasza cena	16,75 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907222061190
Kod EAN	5907222061190

Opis produktu

Komosa ryżowa (quinoa), amarantus, proso, rodzaje pszenicy: płaskurka, samopsza i orkisz - to stare odmiany zbóż, które ze względu na bogactwo składników odżywczych i mineralnych przeżywają obecnie swój renesans. Manna Dawnych Zboż Czary Mamy BIO to mieszanka trzech starych odmian pszenicy: samopszy, orkisz i płaskurki. Jeżeli jesteś zainteresowany kaszkami z komosy ryżowej i prosa zapoznaj się z produktem Kaszka z Komosy Ryżowej i Prosa Czary Mamy BIO. Samopsza to najstarsza z pszenic. Uznawana jest wręcz za roślinę leczniczą. Cechuje się wyższą od pozostałych pszenic zawartością substancji bioaktywnych oraz białka. Produkty z samopszy, jak również z pozostałych dawnych odmian pszenic, mogą stać się alternatywą dla osób nietolerujących glutenu. Badania wskazują, że gluten samopszy jest lepiej tolerowany przez organizm ludzki w stosunku do pszenicy zwyczajnej. Orkisz to dawny gatunek pszenicy znany już w starożytności. Rzymianie uznawali go za pokarm dający siłę, dlatego spożywali go gladiatorzy i uczestnicy igrzysk. Obecnie panuje moda na orkisz, jego produkty cieszą się dużą popularnością i przypisywane są im liczne właściwości lecznicze. Uprawiany jest jednak na małą skalę, głównie w gospodarstwach ekologicznych. Zawiera więcej białka, kwasów tłuszczowych nienasyconych, witamin oraz składników mineralnych niż pszenica zwyczajna. Jest przy tym lekkostrawny i łatwo przyswajalny. Gluten orkiszowy jest także lepiej niż pszenny tolerowany przez nasz organizm.

Składniki:

Kasza manna orkiszowa pełnoziarnista ekologiczna (40%), pełnoziarnista kasza manna z samopszy ekologiczna (30%), pełnoziarnista kasza manna z płaskurki ekologiczna (30%).

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna 1332,90 kJ/317,5kcal
Tłuszcz 2,07 g
w tym kwasy nasycone 0,58g
Węglowodany 62,33g
w tym cukry 1,73g
Błonnik pokarmowy 8,24g
Białko 12,80g
Sól 0,01g

Alergeny:

zboża zawierające gluten

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

