

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/rumianek-fix-p-846.html>

Koszyczek Rumianku Fix 30sasz - Kawon



Nasza cena	6,85 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	5 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5909990217380
Kod EAN	5909990217380
Producent	Kawon

Opis produktu

Kawon - Koszyczek Rumianku - herbatka expresowa

Napar z rumianku od dawna jest ceniony ze względu na swe właściwości. Sam **rumianek** jest jednym z tych leków, z których ludzkość chętnie korzysta od lat. Na czym polega jego moc? W jaki sposób można go wykorzystać?

Rumianek znany jest ze swego korzystnego wpływu na układ nerwowy. Sprawdza się świetnie jako środek na uspokojenie, może też pomóc w walce z bezsennością. **Rumianek** wpływa też odprężająco na mięśnie, dzięki czemu pomaga w bólach żołądka oraz przy bolesnych miesiączkach. Rumianek jest też ceniony jako naturalny kosmetyk, którego moc polega na właściwościach przeciwzapalnych. W kosmetyce stosowany jest przede wszystkim jako lek na wysypki i oparzenia, pomaga też w szybszym gojeniu się ran. **Rumianek** może być też pomocny jako dodatek do kąpieli, dzięki któremu można szybciej i skuteczniej uporać się z infekcjami. Doskonałym lekiem na problemy z dziąsłami jest właśnie **herbatka z rumianku**, którą można zastosować jako niezwykłą płukankę.

W celach kosmetycznych rumianek można stosować jako susz, choć w sklepach nie brak kremów i balsamów zawierających wyciąg z rumianku.

Sposób przygotowania:

Doustnie: 2 torebki zalać 3/4 szklanki (150 ml) wrzącej wody, naparzać 5 minut.

Zewnętrznie: Przygotować 3-10 procentowy napar (tj. napar przygotowany w proporcji: 2-6 torebek na 1/2 szklanki (100 ml) wrzącej wody).

Sposób użycia:

Doustnie: Pić po 3/4 szklanki świeżo przygotowanego naparu 3 - 4 razy.

Zewnętrznie: Stosować do okładów i przemywań.

