

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/kozieradka-ziarno-100g-vivio-p-11132.html>

Kozieradka ziarno 100g – Vivio



Nasza cena	3,85 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115100710
Kod EAN	5902115100710
Producent	Vivio

Opis produktu

Kozieradka, to przyprawa, która bywa nazywana „fenegryką”, „greckim sianem” albo „bożą trawką”. Była używana już w starożytnych Chinach, Indiach i Grecji, jako pasza dla zwierząt i lek. Jedzono jej prażone nasiona w celu wzmocnienia i odmłodzenia. Uważano też, że jej spożywanie może spowodować powiększenie biustu. Kozieradka jest uprawiana niemal na całym świecie, na żyznych glebach. Występuje w ok. 80 gatunkach.

Stosowanie

Kozieradka jest ważnym składnikiem kuchni wegetariańskiej, ponieważ dodaje daniom z warzyw przyjemnego aromatu. Zmieloną kozieradką przyprawia się gotowane warzywa, twarogi i dipy jogurtowe. Można nią przyprawiać kotlety serowe oraz potrawy z jaj.

Kozieradka jest składnikiem curry. Używa się jej w kuchni, w postaci nasion, zmielonych w młynku. Wcześniej praży się ją, w celu pozbycia się goryczy.

Kozieradka doskonale sprawdza się jako przyprawa do marynat, pieczywa czy mięsnych potraw. Spotyka się ją głównie w kuchni hinduskiej oraz tajlandzkiej – to zioło wchodzi w skład wielu narodowych potraw i dodaje im wyrazistego, ostrego smaku.