



Liść Maliny 25g - Dary Natury

Nasza cena	5,20 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902741004673
Kod EAN	5902741004673
Producent	Dary Natury

Opis produktu

Liście maliny spożywane w formie sproszkowanej przynoszą organizmowi wiele niezwykle pozytywnych korzyści w wielu sferach. Napar z liści malin doskonale sprawdzi się między innymi:

- dla kobiet cierpiących z powodu nadmiernie bolesnego miesiączkowania,
- przy neurastenii, czyli choroby charakteryzującej się ciągłym zmęczeniem i osłabieniem kondycji organizmu,
- przy neurozach,
- przy długotrwałych i ostrych infekcjach z jakimi często zmagają się organizmy.

Ponadto liście z maliny mają działanie wykrztuśne, dlatego doskonale sprawdzają się przy stanach związanych z przeziębieniem. W liściach malin znajdują się również substancje, które doskonale sprawdzają się w roli stymulanta pobudzającego mięśnie gładkie jelit do znacznie bardziej efektywnej pracy. Już na początku swojej przygody ze spożywaniem naparu można zauważyć, iż posiada on właściwości moczopędne oraz obniżające ciśnienie krwi.

Choć suszone liście malin mają wiele niezwykle cennych właściwości dla całego organizmu, to jednak w pewnych sytuacjach ich stosowanie nie jest całkowicie bezpieczne.

Ze stosowania tego typu naparów zrezygnować przede wszystkim powinny:

- kobiety w pierwszym trymestrze ciąży powinny zaniechać stosowania naparów z liści malin jeśli wyraźnie nie ma u nich wskazań ze strony lekarza,
- naprawy u osób wrażliwych na działanie kwasu salicylowego mogą przyczyniać się do powstania alergii,
- przy niektórych problemach ze strony układu pokarmowego, spożywanie naparów ze sproszkowanych liści malin powinno być skonsultowane z lekarzem specjalistą.

Stworzenie cennego naparu z liści malin jest niezwykle proste. Wystarczy jedną łyżeczkę tego sproszkowanego składnika zalać szklanką wrzątku i pozostawić do zaparzenia na około 15-20 minut. Aby osiągnąć jak najbardziej optymalne efekty taki napar warto spożywać 1-3 razy dziennie.