

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/magnez-skurcz-magnezpotasb6-100tabl-myvita-p-10387.html>

Magnez skurcz magnez+potas+b6 100tabl - MyVita

Nasza cena	19,95 zł
Produkt	Ostatnia sztuka
Stan magazynowy	1 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5906395684533
Kod EAN	5906395684533
Producent	MyVita

Opis produktu

Magnez skurcz (magnez + potas + witamina B6) MyVita - dla lepszej pracy mięśni i nerwów

Niedobór magnezu często utożsamiany jest ze skurczami mięśni. Gdy dieta jest uboga w ten pierwiastek lub w okresie zwiększonego zapotrzebowania, warto go uzupełniać. Powinny to szczególnie robić osoby, które piją dużo kawy lub alkoholu albo są w stresie - wówczas poziom magnezu w organizmie może być zbyt niski. Jednak w przypadku skurczów, niekiedy bolesnych i bardzo nieprzyjemnych, warto zadbać też o odpowiednio dobrane dodatkowe składniki.

Magnez, potas i witamina B6 - trio na skurcze mięśni

Magnez + potas + witamina B6 to połączenie składników, które wpływają na prawidłową pracę mięśni i prawidłowe przewodzenie impulsów nerwowych, zapobiegając skurczom.

Magnez wpływa na wiele procesów w organizmie, pomagając regulować napięcie mięśniowe, krążenie, układ nerwowy, a jego niedobór wpływa na szereg objawów i chorób. **Niedobór potasu** prowadzi do osłabienia organizmu, gorszej pracy mięśni oraz układu nerwowego. **Witamina B6** jest także ważna dla pracy mózgu i nerwów obwodowych, jej niedobór daje się szybko odczuć w postaci złego samopoczucia, apatii, osłabienia.

Magnez + potas + witamina B6 firmy MyVita to suplement diety o prostym składzie, który pomoże w skurczach i innych objawach spowodowanych niedoborem tych substancji.

Stosowanie

Należy przyjmować 1 tabletkę 3 razy dziennie, popijając wodą.

Suplement diety

Masa netto: 75 g - 100 tabletek po 750 mg

Składniki: Cytrynian potasu 300 mg (w tym 97,4 mg jonów potasu), substancja wypełniająca: celuloza, cytrynian magnezu 150 mg (w tym 24 mg jonów magnezu), skrobia ziemniaczana, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6) 1,4 mg.

Sposób użycia: 1 tabletkę 3 razy dziennie. Popić wodą.

3 tabletki zawierają: cytrynian potasu 900 mg

w tym potas 292,2 mg - 15% RWS*

cytrynian magnezu 450 mg

w tym magnez 72 mg 33,3% RWS*

chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6) 4,2 mg - 300% RWS*

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie zaleca się kobietom w ciąży, karmiącym oraz dzieciom.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Termin przydatności do spożycia: co najmniej 1 rok.