

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/moj-sen-szybkie-zasypianie-60kaps-aura-herbals-p-24924.html>

Mój Sen szybkie zasypianie 60kaps - Aura Herbals

Nasza cena	33,45 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902479612751
Kod EAN	5902479612751
Producent	Aura Herbals

Opis produktu

Suplement diety w kapsułkach roślinnych Aura Herbals

Melatonina, waleriana, melisa, lawenda, chmiel, niacyna, witamina B6, ashwagandha

Melatonina to hormon wytwarzany w ludzkim organizmie przez szyszynkę. Synteza melatoniny zachodzi w godzinach nocnych, najefektywniej między północą a godziną 3. Zakłócenia w jej produkcji są częstą przyczyną problemów ze snem.

Melisa lekarska to gatunek byliny z rodziny jasnotowatych. Ze względu na swoje właściwości uprawiana jest na całym świecie. Surowcem zielarskim są liście melisy, które zbiera się w czerwcu. Liście melisy wyróżniają się aromatycznym zapachem, przypominającym zapach cytrusów. Melisa najczęściej stosowana jest w formie naparów, często w połączeniu z innymi ziołami.

Lawenda wąskolistna to roślina z rodziny jasnotowatych o drobnych fioletowych kwiatach. Sadzona jest przede wszystkim w ogrodach i na plantacjach. Lawenda ceniona jest nie tylko za piękny wygląd i zapach, ale również za dobroczynne działanie. Pozyskiwany z niej olejek eteryczny ma wszechstronne zastosowanie.

Chmiel zwyczajny jest rośliną z rodziny konopiowatych. Na całym świecie uprawianych jest wiele odmian chmielu. Chmiel wykorzystywany jest w przemyśle spożywczym, kosmetycznym oraz farmaceutycznym. Surowcem zielarskim są jego szyszki, które są bogate w cenne dla zdrowia substancje aktywne.

Kozłek lekarski (znany również jako waleriana) to roślina o białych i jasnoróżowych kwiatach. W Polsce można go spotkać na mokrych łąkach, w wilgotnych lasach i na brzegach zbiorników wodnych. Surowcem zielarskim kozłka są jego korzenie.

Otoczka kapsułki z celulozy roślinnej odpowiednia dla wegan i wegetarian.

Dlaczego warto wybrać preparat Mój Sen - Szybkie Zasypianie i Spokojny Sen Aura Herbals?

- w 100% odpowiedni dla wegan
- ponad 500 mg składników aktywnych w dziennej porcji
- naturalne ekstrakty roślinne DER 4:1 - ekstrakt z kozłka (waleriana), lawendy, chmielu i melisy
- zawiera melatoninę oraz witaminy B3 i B6
- roślinne kapsułki Vcaps® - otoczka kapsułki z celulozy roślinnej

Szczególne właściwości składników aktywnych

- **Kozłek lekarski** przyczynia się do zdrowego snu oraz pomaga zasnąć
- **Melisa i lawenda** przyczyniają się do zmniejszenia napięcia oraz pomagają zmniejszyć drażliwość i niepokój.
- **Ashwagandha** wspomaga zasypianie i działa wspomagająco w okresach napięcia psychicznego i niepokoju.
- **Witamina B3 (niacyna) i witamina B6** pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- **Melatonina** pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie*

*Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

Ważne informacje

Zalecana dzienne spożycie

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka.

Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Składniki w dziennej porcji

Składniki aktywne	1 kapsułka	RWS*
Ekstrakt z kozłka (waleriana)	100 mg	-
Ekstrakt z lawendy	100 mg	-
Ekstrakt z chmielu	100 mg	-
Ekstrakt z melisy	100 mg	-
Ashwagandha mielona	100 mg	-
Witamina B3 (niacyna)	10 mg	63%
Witamina B6	1 mg	71%
Melatonina	1 mg	-

* Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

1 kapsułkę popić wodą. Stosować raz dziennie, krótko przed snem.

Ważne informacje

Nie stosować w przypadku alergii na jakikolwiek składnik suplementu.

Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn. Nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i lekami, w tym roślinnymi.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że bardzo ważny i zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Składniki

Inulina, ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (waleriana) DER 4:1, ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej DER 4:1, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego DER 4:1, ekstrakt z ziela melisy lekarskiej DER 4:1, ashwagandha mielona (korzeń witanii ospałej), amid kwasu nikotynowego (niacyna), L - leucyna, melatonina, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), otoczka kapsułki: hydroksypropylometylceluloza.

Ilość netto

46,8 g (60 kapsułek).

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Suplement diety przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Najlepiej spożyć przed

Data ważności oraz numer partii na spodzie opakowania.