

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/myvita-luskane-nasiona-konopi-250g-p-11772.html>

Myvita - Łuskane Nasiona Konopi 250g

Nasza cena	28,95 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	3 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5906874332047
Kod EAN	5906874332047
Producent	MyVita

Opis produktu

Łuskane Nasiona Konopi firmy MyVita to **nasiona konopi siewnej**, która nie ma nic wspólnego z **konopią indyjską**. Nasiona są bardzo zdrowe i zawierają solidną porcję białka. Stąd doskonale wspomagają budowę kości. Są polecane dla sportowców, a także osób żyjących aktywnie.

Ich smak jest lekko orzechowy, dlatego mogą być świetnym dodatkiem do suszonych owoców i mleka, tworząc pożywne musli. Można je również dodawać do koktajli owocowych czy jogurtu. Mogą być świetnym uzupełnieniem diety dla wegan potrzebujących substytutu białka zwierzęcego. Nasiona konopi są bogate w kwasy Omega-3 i Omega-6. Dlatego pomagają w obniżaniu poziomu cholesterolu we krwi. Jeśli ma się problemy ze stanem włosów, skóry i paznokci przyczyną może być niedobór witamin, a szczególnie A i E. Nasiona konopi zawierają te witaminy, a także witaminę D i K dlatego ich regularne spożywanie może poprawić stan skóry. Nasiona konopi są wysokoenergetyczne, gdyż w 100 g mają ponad 500 kcal, czyli podobnie jak czekolada. Są jednak nieporównywalnie zdrowsze. To kalorie, po spożyciu których nie trzeba mieć wyrzutów sumienia.

Nasiona konopi są bowiem bogactwem minerałów, zarówno magnezu, fosforu, cynku, żelaza, potasu, jak i wapnia. Są doskonałe zarówno jako dodatek do śniadania, obiadu, jak i deseru. Mogą być składnikiem sosu, sałatki, czy też zupy. Mogą być spożywane również przez dzieci i kobiety w ciąży, jednak należy pamiętać o tym iż mogą zawierać śladowe ilości alergenów, takich jak gluten, orzechy czy sezam.

Składniki: nasiona łuskane konopi siewnej (Cannabis sativa)

Zastosowanie: jako dodatek do potraw.

Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

Termin przydatności do spożycia: co najmniej 1 rok.