

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/nalesniki-z-maka-gryczana-200g-biovana-p-22613.html>

Naleśniki z mąką gryczaną 200g - Biovana

Nasza cena	13,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5903317213017
Kod EAN	5903317213017

Opis produktu

składniki

mąka ryżowa*, skrobia z tapioki*, mąka gryczana* (20%), len mielony*, proszek do pieczenia bezglutenowy* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winian potasu, węglan sodu)), kurkuma*, sól himalajska (*certyfikowany organiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W misce połącz ze sobą wszystkie mokre komponenty (4 jajka, 200 ml mleka, 200 ml wody, 2 łyżki oleju lub rozpuszczonego masła). Wsyp zawartość opakowania i zmiksuj lub starannie wymieszaj rózgą. Odczekaj 5 minut, aż ciasto zgęstnieje. Nagrzej patelnię, lecz nie za mocno (ok. Połowa mocy palnika). Wylej na patelnię cienką warstwę ciasta. Naleśniki smaż z obu stron do lekkiego zarumienienia i układaj jeden na drugim. Przed smaženiem każdego kolejnego naleśnika, przemieszaj ciasto - jeśli zbyt zgęstnieje dodaj trochę wody.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1172 kJ/ 280 kcal

Tłuszcz: 12,0 g;

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,9 g;

Węglowodany: 32,0 g;

w tym cukry: 2,4 g;

Białko: 9,5 g;

Sól: 0,56 g.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.