

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/nasiona-slodkiej-bazylii-100g-vivio-p-23098.html>

Nasiona słodkiej bazylii 100g - Vivio



Nasza cena	9,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115138393
Kod EAN	5902115138393
Producent	Vivio

Opis produktu

Nasiona słodkiej bazylii, znane także pod nazwą **tukmaria**, to roślina pochodząca z Indii. Posiada ona nie tylko charakterystyczny smak i aromat, ale także liczne właściwości prozdrowotne. W jej składzie znajdziemy spore ilości żelaza, witaminę A, K i C, luteinę, wapń, magnez, potas i miedź a także liczne olejki eteryczne o silnym działaniu antybakteryjnym i przeciwzapalnym. Stanowi ona także bogate źródło polifenoli i flawonoidów, czyli naturalnych związków o charakterze przeciwutleniający, które opóźniają procesy starzenia i ograniczają ryzyko rozwoju wielu poważnych chorób.

Składniki zawarte w nasionach słodkiej bazylii:

- poprawiają stan skóry i włosów
- powodują uczucie sytości przez co wspomagają proces odchudzania
- korzystnie wpływają na procesy trawienia i pracę układu pokarmowego
- przyspieszają metabolizm
- wzmacniają system odpornościowy
- łagodzą bóle miesiączkowe
- wspomagają koncentrację i pracę mózgu

Skład / Wartości odżywcze

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 135kJ/32 kcal
Tłuszcz: 0,6 g
W tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g
Węglowodany: 2,7 g
W tym cukry: 0,3 g
Błonnik: 1,6 g
Białko: 3,2 g
Sól: 0,004 g

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Produkt może zawierać: gluten, orzechy, nasiona sezamu i produkty pochodne.

Informacje dodatkowe

Sprzedawane produkty mogą różnić się kolorem, fakturą, wielkością i smakiem z uwagi na ich naturalne pochodzenie.

Na terenie zakładu konfekcjonowane są produkty zawierające: gluten, orzechy, nasiona sezamu i produkty pochodne.

Wartości odżywcze podane w tabeli mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii. Strona jest na bieżąco aktualizowana, jednak zdarza się, że posiadamy na stanie kilka partii produktu.

Najważniejsze cechy:

- bogate w cenne białko, błonnik i inne składniki odżywcze
- gotowe do spożycia już po 2 minutach od zalania wodą
- doskonałe m.in. do napojów, koktajli i deserów