

Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 16:38

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/natural-ashwagandha-580-mg-9-x-100-vege-caps-aliness-p-30083.html>

Natural Ashwagandha 580 mg 9% x 100 Vege caps - Aliness

Nasza cena	39,95 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	4 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5903242583414
Kod EAN	5903242583414
Producent	Aliness

Opis produktu

Wysokiej jakości ekstrakt z korzenia Ashwaganda (*Withania somnifera*), standaryzowany na 8% witanolidów i 1% alkaloidów

Składniki	1 kapsułka
Ashwagandha extract	580 mg

(*Withania somnifera*)
w tym:

8% witanolidów	46,4 mg
1 % alkaloidów	5,8 mg
0,5% witaferyny A	2,9 mg

Składniki: Ekstrakt z korzenia ashwagandha (*Withania somnifera*) standaryzowany na witanolidy, alkaloidy i witaferynę A, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:
1 kapsułka w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym, nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

Zawartość: 100 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:

- wykazuje aktywności adaptogenne
- poprawia odporność organizmu na stres
- dodaje sił witalnych, poprawia wytrzymałość i samopoczucie
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji seksualnych
- pomaga w utrzymaniu zdrowia skóry

Czym jest ashwagandha

Ashwagandha (*Withania somnifera*) to krzew z rodziny psiankowatych pochodzący z Indii i uprawiany tam na szeroką skalę. Korzeń ashwagandy podobnie jak w przypadku żeń-szenia wykazuje aktywne działanie. Dlatego roślina nazywana bywa niekiedy również żeń-szeniem indyjskim. Nazwa aswagandha oznacza „zapach konia” i pochodzi od charakterystycznej końskiej woni charakteryzującej świeży korzeń rośliny. Ekstrakt z ashwagandy jest źródłem bioaktywnych związków określanych mianem **witanolidów** wykazujących działanie adaptogenne, jednym z najbardziej aktywnych związków tej grupy związków jest **Witaferyna A**. Oprócz tego ashwagandha zawiera również znaczne ilości alkaloidów.

Witanolidy – steroidowe laktony występujące w roślinach, odznaczające się dużą aktywnością biologiczną.

Jak działa ashwagandha?

Ashwagandha zaliczana jest do adaptogenów, czyli grupy środków pochodzenia roślinnego zwiększających odporność na stres i utrzymujących odpowiednią równowagę organizmu. Podobnie jak inne adaptogeny zwiększa odporność organizmu na czynniki stresogenne, wspierając układ nerwowy i immunologiczny. Poza właściwościami adaptogennymi, ashwagandha wykazuje pozytywny wpływ na organizm w wielu obszarach jego funkcjonowania, między innymi na umysł – poprawiając samopoczucie psychiczne i aktywność umysłową, układ krążenia i oddechowy. Oprócz pozytywnego wpływu na kondycję psychiczną, dodaje również sił witalnych, pozytywnie wpływając na zwiększenie wytrzymałości fizycznej i funkcje seksualne. Synergistyczne działanie ashwagandy na umysł i ciało jest znane od dawna, dlatego jej korzeń już od tysięcy lat stosowany jest w starohinduskiej medycynie ajurwedyjskiej.

Dlaczego tylko korzeń?

Ze względu na znacznie niższą cenę liści, która może stanowić nawet 1/15 ceny korzeni, niektórzy producenci stosują ich domieszki do wytwarzanych przez siebie ekstraktów. Pierwotnym zastosowaniem liści były jednak miejscowe zabiegi na skórze w stanach takich jak oparzenia lub czyraki, a nie konsumpcja. Od tysięcy lat to korzeń jest natomiast częścią rośliny wykorzystywaną w tradycyjnej medycynie do spożycia, w celu uzyskania korzyści adaptogennych. Stosowanie korzenia ma również znacznie lepsze podstawy naukowe niż użycie liści – pod względem dowodów klinicznych i publikacji:

- Przeważająca większość opublikowanych badań klinicznych prowadzona była przy zastosowaniu ekstraktu z korzenia a nie z liści.
- Monografie farmakopei brytyjskiej, amerykańskiej i indyjskiej a także publikacje WHO odnoszą się jedynie do korzenia *Withania somnifera* jako surowca roślinnego o działaniu leczniczym. Liść nie jest w żadnej z nich nawet wspomniany do zastosowania terapeutycznego.
- Spożycie korzeni ashwagandy było znacznie większe, z większą możliwością zaobserwowania jego bezpieczeństwa niż spożycie liści.
- Organy regulacyjne w niektórych krajach europejskich dopuszczają jedynie korzeń rośliny, a nie liście.

Używany przez nas ekstrakt pozyskiwany jest tylko korzenia rośliny *Withania somnifera*, co zapewnia najlepszy efekt działania

i bezpieczeństwo stosowania naszego produktu.

Kraj pochodzenie surowca: INDIE.

Producent:

Medicaline Konrad Malitka

Ostrówiec 150

05-480 Karczew