

Anka Dziedzic NutADella 300g - Vivio



Nasza cena	26,85 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115187773
Kod EAN	5902115187773
Producent	Vivio

Opis produktu

Wszystko co warto wiedzieć na temat wartości odżywczych oraz właściwości zdrowotnych nutADelli

Przestrzegając zaleceń zdrowej diety często zmuszeni jesteśmy zrezygnować z naszych ulubionych przekąsek. Słodkie kremy czekoladowe, choć kojarzą nam się z błogim okresem dzieciństwa, w większości przypadków zawierają w sobie niezdrowe tłuszcze oraz nadmierne ilości cukru. Czas to zmienić! Mając na uwadze potrzeby naszych klientów oraz wymagania najmłodszych wielbicieli kakao, we współpracy z popularną influencerką fitness Anką Dziedzic, udało nam się opracować formułę doskonałego kremu czekoladowego, który jest nie tylko smaczny, ale również zdrowy. Zawarte w nutADelli składniki są najwyższej jakości, a wprowadzenie ich do zrównoważonej diety oraz aktywnego stylu życia sprzyja podniesieniu naszego codziennego samopoczucia. A co jeszcze warto wiedzieć na temat pysznej nutADelli? Odpowiedź na to pytanie znajdziesz w dalszej części tekstu.

Czym charakteryzuje się i z jakich składników została przygotowana nutADella?

Najnowszy produkt marki VIVIO stworzony we współpracy z Anką Dziedzic (*popularną trenerką i propagatorką zdrowego stylu życia*) to prawdziwa gratka dla miłośników słodkich kremów czekoladowych. Dzięki wyselekcjonowanym składnikom udało nam się opracować nie tylko smaczny, ale również pełen zdrowia smakołyk, który z pewnością przypadnie do gustu zarówno starszym, jak i najmłodszym. W składzie nutADelli znalazł się między innymi odżywczy **tłuszcz shea**, **pasta z orzechów laskowych** oraz naturalne **kakao w proszku**. Biały cukier zastąpiony został natomiast **erytolem**, odznaczającym się nie tylko mniejszą wartością kaloryczną, ale również niższym indeksem glikemicznym.

To co wyróżnia nutADellę spośród innych kremów kanapkowych to nie tylko jej wyjątkowy, orzechowo-czekoladowy smak, ale przede wszystkim wysoka jakość składników. W tym miejscu na szczególną uwagę zasługuje tłuszcz shea, stanowiący doskonałą alternatywę dla niezdrowego, rafinowanego oleju palmowego. Masło shea to produkt pochodzący z obszarów Afryki Centralnej oraz Zachodniej. Jest ono pozyskiwane z orzechów masłosza parka, wysokiego drzewa nazywanego przez mieszkańców Afryki „drzewem życia”. Tłuszcz shea odznacza się wysoką zawartością cennych dla zdrowia składników. Znajdziemy w nim między innymi **nienasycone kwasy tłuszczowe**, **fitosterole roślinne**, jak również **cenne witaminy**, w tym **witaminę A** oraz **witaminę E** (*nazywaną witaminą młodości*). Ze względu na swój niezwykły skład, tłuszcz shea znalazł zastosowanie nie tylko w przemyśle spożywczym, ale również kosmetycznym. Co ciekawe, stanowi on częsty składnik nawilżających balsamów do ciała oraz pomadek przeznaczonych do regeneracji ust.

Cennym składnikiem nutADelli jest również odżywcza **pasta z orzechów laskowych**. Owoce leszczyny stanowią bowiem doskonałą skarbnicę cennych dla naszego zdrowia elementów. Te smaczne orzechy skrywają w sobie nie tylko duże ilości **witamin E**, ale również całą masę **witamin z grupy B** (*w tym kwasu foliowego*). Ponadto, pasta z orzechów laskowych jest w stanie dostarczyć do naszego organizmu spore ilości niezbędnych dla zachowania zdrowia minerałów, w tym: **magnezu**, **miedzi** oraz **żelaza**. Niepowtarzalny smak nutADelli to również zasługa pełnego zdrowia **kakao**. Niniejszy składnik, pochodzący z tropikalnych lasów afrykańskich, to doskonałe źródło cennych dla zdrowia składników odżywczych, witamin i

minerałów. Nasiona kakaowca, z których produkowany jest aromatyczny proszek, zawierają w sobie niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe, jak również wykazującą działanie pobudzające **kofeinę**. Warto również wiedzieć, że ten słodki przysmak zapewnia nam także dowóz licznych witamin (*np. witamin z grupy B, witaminy D, E oraz K*). Dodatkowo, nasiona kakaowca zawierają w sobie cenne pierwiastki, wśród których warto wyróżnić: **magnez, potas, wapń, żelazo, fosfor oraz cynk**.

NutADella - właściwości zdrowotne i wpływ na samopoczucie człowieka

Dzięki sporej zawartości cennych składników odżywczych, witamin oraz minerałów, wprowadzenie nutADelli do zrównoważonej diety, w połączeniu z systematyczną aktywnością fizyczną, jest w stanie wpłynąć na poprawę naszego zdrowia oraz codziennego samopoczucia. Zawarte w nasionach kakaowca, jak i owocach leszczyny, **fitosterole roślinne, witaminy z grupy B** oraz wartościowe pierwiastki (*w tym potas i magnez*) odpowiadają między innymi za **obniżenie poziomu złego cholesterolu**, a także **utrzymanie prawidłowej wartości ciśnienia krwi**. Wprowadzając niniejsze składniki do zrównoważonego jadłospisu możemy zatem przyczynić się do zmniejszenia ryzyka rozwoju zaburzeń w obrębie układu sercowo-naczyniowego, w tym do prewencji miażdżycy oraz zawałów serca w przyszłości.

Co ciekawe, również witamina E zawarta w składnikach słodkiej nutADelli jest w stanie pozytywnie wpłynąć na nasze zdrowie oraz wygląd zewnętrzny. Witamina ta uznawana jest bowiem za silny przeciwutleniacz, który **skutecznie zwalcza wolne rodniki**, a tym samym **opóźnia procesy starzenia się skóry i zmniejsza ryzyko rozwoju chorób nowotworowych** w przyszłości. W tym miejscu na szczególną uwagę zasługują także witaminy z grupy B (*w tym kwas foliowy*). Odpowiadają one bowiem za **utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego**, a nawet zmniejszenie ryzyka rozwoju zaburzeń nastroju (*w tym depresji*) w przyszłości. Warto również wiedzieć, iż zawarty w nutADelli **magnez** wpływa na zwiększenie naszych zdolności do zapamiętywania oraz długotrwałej koncentracji, dzięki czemu jesteśmy w stanie wykazać się większą efektywnością podczas wykonywania codziennych obowiązków.

Spośród składników nutADelli, pozytywny wpływ na nasze zdrowie może wywrzeć również erytrytol. Niniejsza substancja stanowi popularny zamiennik dla białego cukru. Produkt ten jest nie tylko niskokaloryczny, ale również pozbawiony nienaturalnego posmaku, charakterystycznego dla innych składników. Erytol jest także przyjazny dla naszych jelit, a co najważniejsze przyczynia się on do zmniejszenia ryzyka rozwoju infekcji bakteryjnych oraz próchnicy w obrębie naszej jamy ustnej.

Jeśli chcemy uzyskać z nutADelli wszystko to, co najlepsze, powinniśmy wprowadzić ją do zrównoważonej diety oraz aktywnego stylu życia. Tylko w ten sposób będziemy w stanie poznać niezwykłą moc składników odżywczych, witamin oraz minerałów w niej zawartych.

NutADella w diecie dziecka

Nie od dziś wiadomo, że prawie wszystkie dzieci kochają słodkie kremy czekoladowe. Niestety, te dostępne w popularnych marketach odznaczają się wysoką zawartością białego cukru, jak również szkodliwego dla naszego zdrowia oleju palmowego. Dlatego też, warto wymienić tradycyjny krem czekoladowy na smaczną nutADellę. Niniejszy produkt nie tylko zadowoli podniebienia najmłodszych smakoszy, ale również będzie w stanie dostarczyć do ich organizmu zestaw cennych składników. W tym miejscu warto zwrócić szczególną uwagę na witaminy z grupy B oraz minerały zawarte w paście z orzechów laskowych. To właśnie dzięki nim możliwe staje się zapewnienie prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego naszych dzieci, a tym samym zwiększenie ich efektywności podczas wykonywania zajęć szkolnych. Dodatkową zaletą nutADelli jest również brak białego cukru w składzie. Dzięki temu, nasze pociechy unikną spożywania nadmiernych ilości niniejszego składnika wraz z codzienną dietą. Ponadto, wybierając tę słodką alternatywę dla popularnych kremów czekoladowych, przyczynimy się do ograniczenia ryzyka rozwoju próchnicy, która stanowi częsty problem zwłaszcza wśród dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Przeciwwskazania dotyczące spożywania nutADelli

Wprowadzenie odpowiednich ilości nutADelli do zrównoważonej diety w większości przypadków jest całkowicie bezpieczne dla naszego zdrowia. Niemniej jednak, istnieją pewne przeciwwskazania związane z jej stosowaniem. **Po pierwsze**, spożywanie nadmiernych ilości nutADelli nie jest wskazane w przypadku osób zmagających się z problemem nadwagi, otyłości, insulinooporności lub cukrzycy. **Po drugie**, niniejszy produkt nie powinien wprowadzany być do diety najmłodszych dzieci (*poniżej pierwszego roku życia*). Warto również pamiętać, że nutADella zawiera w sobie składniki, które odpowiedzialne mogą być za wywołanie reakcji alergicznych (*np. orzechy laskowe, kakao w proszku*). Dlatego też, zaleca się, aby wprowadzać ją do swojej diety stopniowo, obserwując przy tym uważnie reakcje organizmu. Natomiast w przypadku wystąpienia objawów niepożądanych po jej spożyciu (*np. nudności, trudności w oddychaniu, wysypki, zaczerwienienia skóry, bólu głowy*) należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu lub alergologa.

Odpowiadamy na najczęściej zadawane pytania dotyczące nutADelli

Pytanie 1: Gdzie można kupić nutADellę? Najnowszy produkt marki VIVIO, stworzony we współpracy z Anką Dziedzic, dostępny jest w renomowanych sklepach internetowych ze zdrową żywnością. NutADellę możemy kupić także w stacjonarnych punktach sprzedaży marki VIVIO oraz za pośrednictwem strony internetowej Anki Dziedzic.

Pytanie 2: Czy nutADella może spożywana być przez osoby zmagające się z problemem insulinooporności?

Chociaż nutADella nie zawiera w swoim składzie białego cukru, osoby zmagające się z problemem cukrzycy oraz insulinooporności powinny wykazać się szczególną ostrożnością podczas jej stosowania.

Pytanie 3: Jak właściwie przechowywać nutADellę? Produkt ten warto przechowywać w szczelnie zakręcanym słoiku. NutADella jest najlepsza wtedy, gdy jest lekko schłodzona. Dlatego też, warto przechowywać ją w lodówce. Niniejszy produkt nie powinien narażany być na działanie promieni słonecznych oraz wysokie temperatury.

Pytanie 4: Czy nutADella jest tucząca? Niniejszy produkt jest dobrym źródłem energii. W związku z tym, wskazane jest, aby spożywać go w umiarkowanych ilościach. Niemniej jednak, wprowadzenie nutADelli do zrównoważonej diety oraz aktywnego trybu życia nie wywołuje przyrostu masy ciała.

Pytanie 5: Do czego można dodawać nutADellę? Najnowszy produkt marki VIVIO to nie tylko doskonały dodatek do kanapek, czy słodkich deserów. NutADella świetnie komponuje się również ze smakiem rozgrzewającej kawy lub szklanką ciepłego mleka, po które tak chętnie sięgamy podczas długich jesiennych wieczorów.