

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-konopny-nerafinowany-100ml-vivio-p-22064.html>

## Olej konopny nierafinowany 100ml - Vivio



|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Nasza cena       | <b>13,60 zł</b>            |
| Produkt          | <b>Produkt niedostępny</b> |
| Czas wysyłki     | <b>24h</b>                 |
| Numer katalogowy | <b>5902115106804</b>       |
| Kod EAN          | <b>5902115106804</b>       |
| Producent        | <b>Vivio</b>               |

### Opis produktu

Olej konopny tłoczony mechanicznie na zimno.

W polskiej kuchni znany jest od dawna i stosowany tylko na zimno jako dodatek do ziemniaków, kasz, gotowanych warzyw, surówek i innych potraw. Można również spożywać go bezpośrednio.

Wpływa korzystnie na wygląd naszej skóry, jest przez nią bardzo dobrze wchłaniany.

Olej konopny stanowi bogactwo NNKT, stanowiących aż 75% oleju. Posiada charakterystyczny orzechowo-korzenny smak i zapach. Olej z konopii zawiera witaminę K, która odpowiada przede wszystkim za krzepliwość krwi a także bierze udział w formowaniu tkanki kostnej.

Wartość odżywcza w 100g :

wartość energetyczna 828kCal (3404kJ)

białko 0g

węglowodany 0g

witamina E 6,1mg

tłuszcz, w tym : 92g

- kwasy tłuszczowe nasycone 8g

- kwasy tłuszczowe jednonienasycone 10g

- kwasy tłuszczowe wielonienasycone 72,4g

błonnik 0g

sól 0g

składniki: olej konopny 100%

1 łyżka oleju konopnego dziennie. Po otwarciu należy przechowywać w lodówce.

W tradycyjnej polskiej kuchni, olej konopny stosuje się już od wielu lat, jako dodatek do kasz, ziemniaków, gotowanych warzyw oraz do potraw na zimno.

Pojemność: 100ml