

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-lniany-budwigowy-nieoczyszczony-oleofarm-p-2350.html>

Olej Lniany Budwigowy nieoczyszczony - Oleofarm

Nasza cena	19,00 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	oleofarmlniany
Kod EAN	5907559279596
Producent	Oleofarm

Opis produktu

Oleofarm - LenVitol - Olej Lniany tłoczony na zimno

Olej Lniany LenVitol® powstaje tradycyjną metodą tłoczenia na zimno, przeznaczony jest do diety OleofarmVitam®. Może też być stosowany w diecie opracowanej przez dr Budwig. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Zawarte w nim wielonienasycone kwasy tłuszczowe: kwas alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6) należą do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). NNKT są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dzieci. Korzystny efekt występuje w przypadku dziennego spożycia 2 g kwasu alfa-linolenowego (ALA) i dziennego spożycia 10 g kwasu linolowego (LA).

Zalecane spożycie:

dzieci powyżej 3-go roku życia 5 ml (ok. 1 łyżeczka), dorośli od 30 ml do 60 ml (ok. 2-4 łyżek stołowych) dziennie w trakcie posiłków. LenVitol® można spożywać w postaci pasty z chudym białym serem. W tym celu należy zmiksować olej lniany z 12,5 kg chudego białego sera z dodatkiem chudego kefiru bądź jogurtu. Olej z serem należy miksować do momentu otrzymania pasty o konsystencji majonezu. Pastę można podawać na słodko lub słono z dodatkiem warzyw, ziół lub owoców.

Przechowywanie:

przechowywać w temp. 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład:

olej lniany tłoczony na zimno wysokolinolenowy.

Zastosowanie:

olej lniany Lenvitol® polecany jest dla dzieci powyżej 3-go roku życia i dorosłych w celu uzupełniania w diecie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, w szczególności kwasów omega-3.

Dzienna porcja zawiera:	5 ml (4,7 g)	30 ml (28 g)	60 ml (56 g)
Kwasy tł. wielonienasycone, w tym	3,4 g	20 g	41 g

omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	2,7 g		16 g		32,5 g
omega-6 (kwas linolowy)	0,7 g		4 g		8,5 g
Kwasy tł. jednonienasyczone	0,8 g		5 g		9,5 g

PAMIĘTAJ!

Olej lniany tłoczony na zimno stosowany w diecie OleofarmVitum® należy przechowywać w temp. 4-10 °C. Tylko takie warunki przechowywania gwarantują zachowanie wszystkich właściwości oleju niezbędnych podczas stosowania diety.

WAŻNA INFORMACJA !

Długotrwałe przechowywanie oleju lnianego tłoczonego na zimno w wyższych temperaturach prowadzi do utleniania cennych kwasów omega-3 i utraty wartości odżywczych oleju.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Pojemność: 250ml , 500ml , 1000ml