Herba-Farm
87-300 Brodnica
ul. Przykop 63
tel. 505-010-919

Dane aktualne na dzień: 06-05-2024 14:00

Link do produktu: https://www.zielar.ski/olej-mct-250ml-vivio-p-25824.html

Olej MCT 250ml - Vivio

Nasza cena	**29,35 zł**
Produkt	**Produkt niedostępny**
Czas wysyłki	**24h**
Numer katalogowy	**5902115190063**
Kod EAN	**5902115190063**
Producent	**Vivio**

Opis produktu

Olej MCT to suplement diety, którego popularność wciąż wzrasta, a to za sprawą jego szczególnych właściwości i pozytywnego wpływu na organizm. MCT to średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe o stosunkowo krótkich łańcuchach węglowych, dzięki czemu w znaczący sposób odbiegają właściwościami od pozostałych kwasów tłuszczowych.

Korzystają z niego sportowcy, osoby odchudzające się i będące na diecie ketogenicznej. Tłuszcze MCT wyróżniają się unikalnym procesem ich trawienia i wchłaniania. Są wchłaniane bezpośrednio z komórek nabłonka jelitowego, a następnie transportowane żyłą wrotną prosto do wątroby. Trawienie tłuszczów MCT nie wymaga obecności lipazy i żółci, dlatego cały proces przebiega szybciej. Olej MCT z kokosa znalazł zastosowanie w wielu dziedzinach życia. Stosują go osoby aktywne fizycznie, osoby dbające o linię, pracownicy umysłowi, a także pacjenci.

Olej MCT może być stosowany jako suplement wspierający odchudzanie. Kwasy tłuszczowe w nim zawarte są bardzo dobrym źródłem energii, a przy tym charakteryzują się silnymi właściwościami termogennymi. Ich przyjmowanie oznacza zwiększone wydatkowanie ciepła przez organizm, co ma bezpośredni wpływ na redukcję wagi, o ile oczywiście proces jest poparty odpowiednią dietą. Tłuszcz MCT zaczyna wchłaniać się już w jamie ustnej. Nie bez znaczenia jest również wpływ oleju MCT na hamowanie łaknienia. Sam czas przebywania jedzenia w przewodzie pokarmowym ulega wydłużeniu, dzięki czemu uczucie sytości trwa dłużej, a składniki odżywcze, m.in. magnez, wapń i witamina E są pozyskiwane w większych ilościach z pożywienia.

Olej MCT to przede wszystkim doskonały suplement dla osób aktywnych fizycznie. Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe są bardzo przystępnym źródłem energii dla mięśni. Wynika to z ich sposobu wchłaniania i metabolizowania. Dzięki temu olej MCT nie będzie obciążał przewodu pokarmowego, a przy tym doskonale sprawdzi się jako pożywienie dla mięśni. Umiejętne stosowanie oleju MCT może znacząco poprawić zdolności wysiłkowe.

Olej MCT poleca się spożywać w ilości 1-2 łyżki stołowe (15-30 ml) produktu podczas posiłku. Można również przygotować kawę kuloodporną, której składnikiem jest olej MCT.

Stosowanie

Zalecane spożycie: 1-2 łyżki stołowe (15-30 ml) produktu podczas posiłku. Polecany dla osób aktywnych fizycznie jako źródło energii podczas wysiłku fizycznego.

Herba-Farm
87-300 Brodnica
ul. Przykop 63
tel. 505-010-919

Kawa kuloodporna

Składniki:

250ml zaparzonej kawy

1-2 łyżki niesolonego masła

1-2 łyżki MCT

Wykonanie:

Wystarczy zaparzyć w tym celu około 250 ml kawy (100% arabiki), a następnie zblendować ją z 1-2 łyżkami niesolonego masła oraz 1-2 łyżkami MCT. Tak stworzony napój to około 441 kcal, co oznacza, że zastępuje w naszej diecie jeden posiłek i pozwala dosyć szybko stracić na wadze.

Warunki przechowywania

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Chronić od światła.

SKŁAD: 100% olej MCT kokosowy

Wartości odżywcze w 100ml

Wartość energetyczna w 100 ml (94 g) – 3478 kJ/ 846 kcal42% RWS*

Tłuszcze 94 g (134%)

w tym nasycone 94 g (470%)

Węglowodany < 0,1 g (0%)

w tym cukry 0 g (0%)

Białko < 0,1 g (0%)

Błonnik < 0,1 g (0%)

Sól < 0,025 g (<1%)

*RWS - Referencyjna Wartość Spożywcza

Profil kwasów tłuszczowych: C6:0 kwas kapronowy <0,1%, C8:0 kwas kaprylowy 55-65%, C10:0 kwas kaprynowy 35-45%, C12:0 kwas laurynowy <0,1%, C14:0 kwas mirystynowy <0,1%

Trójglicerydy o średniej długości łańcucha są rodzajem tłuszczów nasyconych składającą się z kwasów tłuszczowych zawierających od 6 do 10 atomów węgla.