

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-z-avocado-rafinowany-vivio-p-10908.html>

Olej z avocado rafinowany - Vivio



Nasza cena	8,45 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	vivioavocado
Kod EAN	5902115102288
Producent	Vivio

Opis produktu

Zastosowanie rafinowanego oleju z avocado firmy Vivio

Olej z awokado znajduje w medycynie ludowej zastosowanie od dawna i używany był jako środek ściągający, a we Francji ma oficjalny status leku na artretyzm. Wytwarzany jest z jadalnego miąższu owocu, ale może być stosowany nie tylko w sztuce kulinarnej, lecz także jako profilaktyka zdrowotna i kosmetycznie.

Profilaktyka zdrowotna

Zawartość antyoksydantów w oleju sięga 70% w odniesieniu do całego owocu. **Olej z awokado** zapobiega więc starzeniu się organizmu, a wzmacniając i pobudzając układ immunologiczny człowieka, chroni go przedancerogennym wpływem wolnych rodników i innych szkodliwych substancji.

Ponadto obniża poziom cholesterolu we krwi, niweluje nadciśnienie, a także działa przeciwzapalnie i jest pomocny w leczeniu cukrzycy. W oleju znajduje się również duża ilość błonnika pokarmowego, może być więc on pomocny przy otyłości, gdyż obniża łaknienie poprzez powodowanie uczucia nasycenia. Pomaga w leczeniu chorób przyzębia i zawiera luteinę, związek odpowiedzialny za stan wzroku, a którą organizm ludzki musi pozyskiwać z zewnątrz, gdyż nie wytwarza jej samodzielnie.

Zawartość ważnych dla zdrowia składników w oleju z awokado to kompletna gama witamin z grupy B oraz A w formie beta-karotenu, a także witamin C, E, K oraz PP. Bogaty jest również we flawonoidy, nienasycone kwasy tłuszczowe, aminokwasy, a nawet proteiny. Spożywając olej, wzbogacamy organizm w kwasy omega 9 i omega 6 oraz dostarczamy odpowiednie ilości magnezu, manganu, żelaza, fosforu, potasu, sodu oraz cynku. Przy tym olej nie ma zastosowania wyłącznie wewnętrznego.

Kosmetyka

Oleju z awokado można skutecznie używać w leczeniu egzemy i łuszczycy, a także przy trądziku. Ponadto dzięki kwasom omega działa odżywczo na skórę, zapobiegając jej nadmiernemu starzeniu się. Można go używać zamiast kremu, szczególnie na skórę suchą, by wspomóc jej nawilżenie. Pomaga także w regeneracji jej komórek. Warto zaopatrzyć się w olejek na zimę, gdy skóra narażona jest na duże wahania temperatur.

Olej wpływa również korzystnie na włosy, a najlepsze rezultaty uzyskuje się po zastosowaniu całonocnego okładu na fryzurę.

Kulinaria

Rafinowany **olej z awokado** jest doskonały do smażenia, ponieważ wytrzymuje bardzo wysokie temperatury, a w przygotowywaniu jedzenia nie przypala się nigdy. Na zimno, jako dodatek do sałatek owocowo-warzywnych. Ma delikatny, orzechowo-migdałowy smak.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Pojemność: 50ml , 100ml

Działanie:

- mocne nawilżenie
- natłuszczenie
- odżywienie skóry.

