

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-z-lnianki-rydzowy-tloczony-na-zimno-250ml-olvita-p-5901.html>

Olej z Lnianki - Rydzowy - tłoczony na zimno 250ml - Ol'Vita

Nasza cena	18,74 zł
Produkt	Ostatnia sztuka
Stan magazynowy	1 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907591923129
Kod EAN	5907591923129
Producent	Ol'Vita

Opis produktu

Olej z Lnianki - rydzowy - tłoczony na zimno 250 ml

Lnianka to prawdopodobnie najstarsza roślina oleista uprawiana w naszym kraju. Olej z tej rośliny to smak, który kojarzą z dzieciństwa nasi rodzice bądź dziadkowie. Zawiera on w swoim składzie niezbędną dla zdrowia **witaminę E, kwasy omega - 3, kwas ikozenowy**. Zawiera **NNKT**, które pomagają w obniżeniu cholesterolu, co zostało potwierdzone naukowo. Spożywając je w odpowiednich ilościach, można zapobiec kłopotom z koncentracją, pamięcią czy nawet wzrokiem. Dienne zapotrzebowanie na **tłuszcze nienasycone** to tylko jedna łyżeczka **oleju z Lnianki**. Witamina E zapobiega przedwczesnemu rozpadowi czerwonych krwinek oraz tworzeniu się zakrzepów. Spowalnia również **proces starzenia się**. Olej może być stosowany bezpośrednio na skórę. W kuchni najlepiej podawać go na zimno do sałatek bądź surówek. Idealnie komponuje się w daniach śledziowych.