

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-z-orzecha-wloskiego-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-250ml-olvita-p-2498.html>

Olej z Orzecha Włoskiego tłoczony na zimno nieoczyszczony 250ml - Ol'Vita

Nasza cena	61,95 zł
Produkt	Ostatnia sztuka
Stan magazynowy	1 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907591923259
Kod EAN	5907591923259
Producent	Ol'Vita

Opis produktu

Olej z orzecha włoskiego, tłoczony na zimno, nieoczyszczony 250 ml.

Olej z orzecha włoskiego jest kolejnym produktem nie zwykle bogatym w ważne dla organizmu witaminy. Kluczowe są **witaminy A, B i E**. Jego właściwości lecznicze to przede wszystkim obniżenie ciśnienia tętniczego oraz cholesterolu LDL. Działa przeciwzapalnie. Ma szczególnie pozytywne działania dla osób pracujących intelektualnie lub uczącym się, ponieważ wyraźnie **pobudza umysł** do działania. Witamina E, zwana potocznie jako **witamina płodności i młodości**, korzystnie działa na wygląd skóry, ponieważ **hamuje oznaki starzenia się**. Osoby cierpiące na zatrucia oraz bóle brzucha, po zażywaniu oleju z orzecha włoskiego powinny odczuć ulgę. Odradza się używania oleju do smażenia, ponieważ w styczności z wysoką temperaturą, traci swoje cenne wartości lecznicze i ma skłonności do gorknięcia. Należy dodawać do sosów i sałatek oraz w daniach kuchni chińskiej, włoskiej i francuskiej.