

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/olej-z-pestek-dyni-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-250ml-olvita-p-2497.html>

Olej z Pestek Dyni tłoczony na zimno nieoczyszczony 250ml - Ol'Vita

Nasza cena	44,05 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	3 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907591923051
Kod EAN	5907591923051
Producent	Ol'Vita

Opis produktu

Olej z pestek dyni - tłoczony na zimno

Panujące od dłuższego czasu trendy żywieniowe pozwalają dostrzec pozytywne efekty wielu naturalnych składników – nie tylko do dań, ale i w zakresie medycyny oraz leków. Między innymi olej z pestek dyni należy do takich produktów. Dzięki swoim właściwościom zyskał grono usatysfakcjonowanych miłośników, którzy stosują go na wielu płaszczyznach codziennego życia. Dlatego też na łamach sklepu zielarskiego Herba-Farm znajdziesz **olej z pestek dyni** od cenionego i znanego producenta Ol'Vita – tłoczony na zimno i nieoczyszczony. Warto się przekonać o pozytywnych właściwościach tego preparatu, który ma szerokie zastosowanie, zarówno w kuchni, jak i w medycynie, także w tej niekonwencjonalnej.

Zastosowanie oleju z pestek dyni

Leczniczy aspekt podanego oleju to główna zaleta tego produktu. Pełni on bogate źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych, między innymi kwasów omega-6. Nazwę „zielone złoto” zawdzięcza sposobie jego pozyskiwania, którego tłoczenie przebiega na zimno i na surowych pestkach dyni. Stosowanie oleju z pestek dyni szczególnie się poleca osobom, które mają:

- niską odporność, zaburzenia snu oraz pamięci;
- częste problemy z układem pokarmowym;
- insulinooporność;
- wysokie szanse na posiadanie miażdżycy w przyszłości;
- nawracające infekcje górnych dróg oddechowych;
- nawracające zapalenia układu płciowego bądź moczowego;
- wykrytą obecność pasożytów w organizmie.

Pozytywny wpływ **oleju z pestek dyni** na organizm człowieka sprawia, że warto go dołączyć jako składnik do codziennej diety. Bardzo widoczne i obiecujące rezultaty zostały udowodnione przy stosowaniu tego produktu u

osób, u których wykryto pasożyty, czy chorujących na przyrost gruczołu krokowego (prostata). W pierwszym przypadku olej skutecznie uszkadza układy nerwowe pasożytów, przyspieszając równocześnie proces ich usuwania z organizmu, wraz z toksynami. To wszystko przebiega bez zbędnych podrażnień, gdyż właściwości olejku działają łagodnie na błonę śluzową żołądka i jelit. W odniesieniu do chorób prostaty u mężczyzn, działanie oleju z pestek dyni firmy Ol'Vita przekłada się na prawidłowe funkcjonowanie gruczołu krokowego, w tym także normalizując cały proces oddawania moczu.

Zawartość oleju z pestek dyni i jej pozytywny wpływ

Substancje, które olej z pestek dyni, zaopatrujesz swój organizm w cenne substancje, które wpływają pozytywnie na jego funkcjonowanie, w tym także na zdrowie. Z tego względu jego zawartość obejmuje:

- alkaloidy (inaczej kukurbitacyny) - skutecznie pomagają w walce z pasożytami (na przykład owsiki, tasiemiec jelitowy), a dodatkowo usuwają toksyny z organizmu;
- beta-karoten - wpływa pozytywnie na wzrok oraz układ immunologiczny, ma także właściwości antyoksydacyjne;
- tryptofan - uczestniczy w syntezie melatoniny, która z kolei ma wpływ na rytm dobowy człowieka; olej usprawnia zasypianie i walkę z chronicznym zmęczeniem;
- fitosterole, które zapobiegają rozrostowi gruczołu krokowego u mężczyzn.

W przypadku zbyt wysokiego cholesterolu, wykazano również korzystne rezultaty przy stosowaniu oleju z pestek dyni, regulując jego poziom do prawidłowego stanu, a także niwelując takie dolegliwości jak: nadmierne wypadanie włosów u mężczyzn, otłuszczanie narządów wewnętrznych, czy przeciwdziałając wystąpieniu nadciśnienia tętniczego.

Olej z pestek dyni - sprawdzi się także w kuchni

Właściwości oleju nie ograniczają się wyłącznie do kwestii zdrowotnych, ale także mogą urozmaicić i wzbogacić smak dań w kuchni. Ze względu na orzechowy posmak i zapach, komponuje się on idealnie z potrawami z serem. Olej z pestek dyni będzie stanowić smakowity akcent w zupach, a także w sałatkach, podany w formie dressingu. Trzeba jednak pamiętać, że powinien on być podany na zimno. Wszelkie gotowanie i smażenie na oleju z pestek dyni usuwa doszczętnie wszystkie prozdrowotne właściwości w nim zawarte.