

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/owoc-borowki-czernicy-100g-dary-natury-p-12871.html>

Owoc borówki czernicy 100g - Dary Natury

Nasza cena	35,65 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902741007520
Kod EAN	5902741007520
Producent	Dary Natury

Opis produktu

Roślinny detoks - borówka czernica

Niepozorna **borówka czernica** może się okazać cennym składnikiem diety oczyszczającej oraz naturalnym lekiem na wiele przypadłości. Co warto wiedzieć na temat jej niezwykłych właściwości?

Owoce borówki czernicy to jeden z tych składników, dzięki którym detoks staje się zadaniem prostym i przyjemnym. Ponieważ borówka jest wspaniałym źródłem antocyjanów, dieta oczyszczająca z jej udziałem staje się dietą bardzo skuteczną. Na czym polega fenomen tych owoców? Przede wszystkim po borówkę czernicę warto sięgać ze względu na zawartość wielu cennych dla zdrowia antocyjanów, spore ilości witaminy C, D, E oraz witamin z grupy B. W owocach tych występują również takie substancje, jak kwas foliowy, pektyny, kwasy fenolowe oraz flawonoidy. W jaki sposób dieta oczyszczająca z borówką czernicą wpływa na nasz organizm? Wiadomo, że owoce te mogą skutecznie chronić nas przed wieloma chorobami cywilizacyjnymi. Borówka oraz sporządzone z niej przetwory to cenne wsparcie dla tych osób, którym dokuczają problemy z nadciśnieniem tętniczym oraz miażdżycą. Regularne spożywanie tych owoców przyniesie też wiele korzyści naszemu mózgowi. Badania potwierdzają, że dieta uwzględniająca obecność borówki czernicy przyczynia się do znacznej poprawy sprawności intelektualnej, może też skutecznie chronić nas przed problemami z pamięcią. Z niezwyklej mocy tego daru natury chętnie korzysta też profilaktyka chorób nowotworowych, przy czym największą skutecznością owoce te wykazują się w walce z rakiem tarczycy i piersi. Znajdujący się w tych owocach kwas elagowy pozwala z kolei zmniejszyć ryzyko rozwoju takich chorób nowotworowych, jak rak płuc, rak skóry lub rak trzustki.