

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/piec-przemian-placki-zielone-ze-szpinakiem-bezglutenowe-instant-175g-p-23120.html>

Pięć Przemian - Placki zielone ze szpinakiem bezglutenowe instant 175g

Nasza cena	8,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902837810140
Kod EAN	5902837810140
Producent	Pięć Przemian

Opis produktu

Placki Zielone ze szpinakiem.

Bez glutenu, bez dodatku cukru.

Składniki: mąka owsiana bezglutenowa, płatki owsiane bezglutenowe, mąka mąka teff, szpinak suszony 7%, czosnek granulowany, czosnek niedźwiedzi, sól himalajska, wodorowęglan sodu (substancja spulchniająca), pieprz.

Produkt bezglutenowy.

Produkt może zawierać alergeny: orzechy. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.

Sposób przygotowania:

Zawartość torebki wsyp do miski, dodaj 400 ml kefiru, 1 jajko i dokładnie wymieszaj. Smażyć na wolnym ogniu najlepiej na maśle klarowanym lub oleju kokosowym. Bez jajka też wychodzi! :). Można też przygotować na **sposób wegański** z samą wodą (300 ml). Najlepiej smakuje z kwaśną śmietaną, tzatzikami, czy sosem grzybowym.

Nasze placki to produkt bez glutenu, bez dodatku cukru, kukurydzy, mąki z białego ryżu i zbędnych chemicznych ulepszcaczy.

Wyprodukowano w Polsce.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

wartość energetyczna: 1485 kJ / 352 kcal

Tłuszcz: 5,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,9 g

Węglowodany: 60 g

w tym cukry: 3,8 g

Błonnik: 8,2 g

Białko: 12 g

Sól: 2 g

Masa netto: 175 g

