

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/piec-przemian-placki-zlote-z-cukinia-bezglutenowe-instant-130g-p-23121.html>

Pięć Przemian - Placki złote z cukinią bezglutenowe instant 130g

Nasza cena	8,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902837810133
Kod EAN	5902837810133
Producent	Pięć Przemian

Opis produktu

Placki Złote z Cukinią Bezglutenowe 130 g Pięć Przemian

Bez glutenu, bez cukru.

komponenty:

mąka shingoda (z kasztanów indyjskich) mąka teff, płatki owsiane bezglutenowe, mąka owsiana bezglutenowa, cukinia liofilizowana, 11%, cebula suszona, wodorowęglan sodu (substancja spulchniająca), sól himalajska, kurkuma, gałka muszkatołowa, oregano, pieprz..

Sposób przygotowania:

Zawartość torebki wsyp do miski, dodaj 400 ml kefiru, 1 jajko i starannie wymieszaj. Smażyć na wolnym ogniu najlepiej na maśle klarowanym albo oleju kokosowym. Bez jajka też wychodzi!). Można również przygotować na sposób wegetariański z samą wodą (280ml). Najlepiej smakuje z kwaśną śmietaną, tzatzikami, czy sosem grzybowym.

Nasze placki to produkt bez glutenu, cukru, kukurydzy, mąki z białego ryżu i zbędnych chemicznych ulepszczy.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 1398KJ / 334kcal

Tłuszcz: 3g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7g

Węglowodany: 60g

- w tym cukry: 7,3g

Błonnik: 7,8g

Białko: 12,7g

Sól: 1,97g

Wyprodukowano w Polsce