

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/piec-przemian-racuchy-owsiane-bezglutenowe-instant-178g-p-23122.html>

Pięć Przemian - Racuchy owsiane bezglutenowe instant 178g

Nasza cena	7,15 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5900652816262
Kod EAN	5900652816262
Producent	Pięć Przemian

Opis produktu

Prze!Racuchy owsiane instant.

Pyszne i pachnące.

Słodzone ksylitolem (substancja słodząca).

Składniki: mąka owsiana bezglutenowa, płatki owsiane bezglutenowe, ksylitol (substancja słodząca), przyprawy, wodorowęglan sodu (substancja spulchniająca), sól himalajska.

Sposób przygotowania: Zawartość torebki wsyp do miski, dodaj 400 ml kefiru, 1 jajko i dokładnie wymieszaj. Do ciasta możesz dodać pokrojone jabłka lub inne owoce (banany, jagody). Smaż na wolnym ogniu, najlepiej na maśle klarowanym lub oleju kokosowym. Bez jajka też wychodzi! Można też przygotować na **sposób wegański** z samą wodą (200 ml) lub z mlekiem owianym. W tym przypadku smażyć od razu po wymieszaniu ciasta.

Prze!Racuchy to produkt bez glutenu, cukru, kukurydzy, mąki z białego ryżu i zbędnych chemicznych ulepszaczy. Nasza mieszanka zawiera tylko 0,95 g cukrów prostych na 100 g produktu i aż 7,28 g błonnika.

Produkt bezglutenowy.

Produkt może zawierać alergeny: migdały (konfekcjonowanie w zakładzie). Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.

Wyprodukowano w Polsce.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

wartość energetyczna: 1444 kJ / 345 kcal

Tłuszcz: 5,97 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,93 g

Węglowodany: 64,9 g

w tym cukry: 0,95 g

w tym alkohole wielowodorotlenowe: 12,89 g

Błonnik: 7,28 g

Białko: 8,78 g

Sól: 0,57 g

Masa netto: 178 g