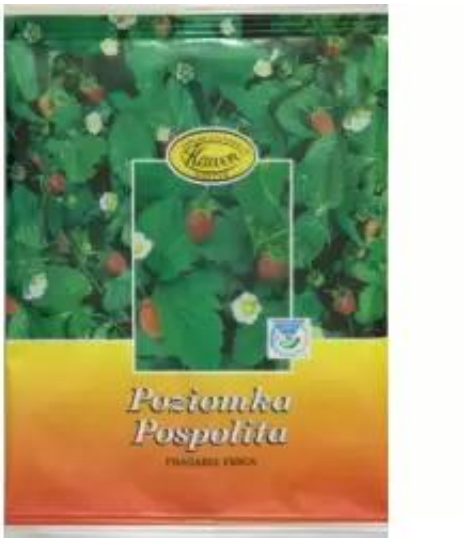
Herba-Farm
87-300 Brodnica
ul. Przykop 63
tel. 505-010-919

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:24

Link do produktu: https://www.zielar.ski/poziomka-lisc-25g-kawon-p-648.html



Poziomka liść 25g - Kawon

Nasza cena	**2,95 zł**
Produkt	**Produkt niedostępny**
Czas wysyłki	**24h**
Numer katalogowy	**5907520304180**
Kod EAN	**5907520304180**
Producent	**Kawon**

Opis produktu

Liście poziomki – zapomniane dobro polskich lasów

Poziomki to owoce lubiane zwłaszcza przez dzieci i znane na terenie Polski od wieków. To na bazie różnych odmian tej właśnie dzikiej rośliny powstała jej większa, uprawna kuzynka, czyli truskawka. Dawniej szerzej wykorzystywano także inne części rośliny, choć dzisiaj jest to zwyczaj nieco zapomniany. Warto do niego wrócić.

Liść poziomki jako przyprawa

Obecnie liści poziomki używa się głównie jako przyprawy do aromatyzowania wina, nalewek, herbat oraz pieczonych i duszonych mięs. Nadają one delikatny, słodko-cierpki jak owoce i wyraźnie „leśny” posmak i aromat.

Liść poziomki – właściwości lecznicze

Chociaż to surowiec obecnie mocno zapomniany, dawniej mieszkańcy wsi i osad znaki wiele zastosowań liści poziomki, wykorzystując nie tylko pyszne owoce tej rośliny.

Napar z liści poziomki warto pić profilaktycznie dla wspomagania pracy układu pokarmowego. Ponadto działa on na nasz organizm na różne sposoby:

- działa moczopędnie i napotnie, dzięki czemu wspomaga oczyszczanie organizmu i walkę z infekcjami,
- ma korzystny wpływ na skórę i błony śluzowe,
- wspomaga układ krążenia,
- wspiera zdrowie stawów oraz wątroby,
- dostarcza dużej ilości antyoksydantów, dzięki czemu działa przeciwstarzeniowo i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

W liściach poziomki zawarte są garbniki, taniny, flawonoidy, kwasy fenolowe, proantocyjany oraz witamina C. Napar można pić, jak również stosować do płukania gardła, przemywania zmian skórnych oraz w postaci okładów, które przyniosą ulgę zmęczonym i podrażnionym oczom.

Napar z liści poziomki

Aby przygotować napar, należy zalać 1-2 łyżeczki suszonych liści szklanką wody i zaparzać pod przykryciem przez 15 minut. Można pić 3-4 razy dziennie.

Można przygotować również nalewkę, wzbogacić liśćmi poziomki domowe wino, połączyć je z ziołami lub z herbatą.

Jako przyprawę należy liście rozkruszyć, by intensywniej wydobyć ich aromat, dodać do potrawy pod koniec pieczenia lub gotowania.

Herba-Farm
87-300 Brodnica
ul. Przykop 63
tel. 505-010-919

Poziomka Pospolita - FRAGARIA VESCA

Od wieków ceni się smakowe i zdrowotne walory ziołowych przypraw. Z zielonego serca Wielkopolski, gdzie wiedza, doświadczenia i pasja kolejnych pokoleń zielarzy tworzy cenny surowiec, otrzymujesz produkt, który wzbogaci Twoje doznania kulinarne i doda zdrowia.

Liście poziomki stosuje się jako przyprawę zapachową do mięs oraz jako dodatek smakowy do nalewek z innych ziół.

Norma S-W-0418

Zawartość opakowania - 25g

Warunki przechowywania:

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.