

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/sarpagandha-nr27-nadcisnienie-tetnicze-100g-everest-ayurveda-p-10494.html>

## SARPAGANDHA nr27 - Nadciśnienie tętnicze 100g - Everest Ayurveda

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Nasza cena       | <b>31,95 zł</b>            |
| Produkt          | <b>Produkt niedostępny</b> |
| Czas wysyłki     | <b>24h</b>                 |
| Numer katalogowy | <b>8594060590066</b>       |
| Kod EAN          | <b>8594060590066</b>       |
| Producent        | <b>Everest Ayurveda</b>    |

### Opis produktu

- Uspokajająca herbatka regulująca wysokie ciśnienie krwi
- Zmniejsza stres, napięcie i rozdrażnienie
- Pomaga zrelaksować się psychicznie przy zwiększonym obciążeniu i zdenerwowaniu
- Usuwa symptomy zaburzeń neurotycznych i wspomaga równowagę psychiczną
- Likwiduje skutki nadmiernego spożywania kawy

**Skład:** Cymbopogon citratus, nardostachys jatamansi

### Sposób parzenia

1 łyżeczkę od herbaty zalać wrzątkiem i parzyć 10 min. Dla wzmocnienia działania zaleca się wrzucić 1 łyżeczkę od herbaty ziół na 1 szklankę gotującej się wody i gotować przez 3 - 5 min na wolnym ogniu. Odstawić na 10 min i pić ciepłe przed jedzeniem. Profilaktycznie: płaską łyżeczkę na ? l. wody. Dzienną porcję można zaparzyć w termosie.

### Kilka ogólnych zaleceń

Zioła zalecane w celu regeneracyjnym, orzeźwiającym, pobudzającym oraz wspomagającym drogi oddechowe najlepiej używać rano zaraz po przebudzeniu. Zioła przeczyszczające zażywać rano na czczo oraz wieczorem przed snem. Zioła na poprawienie pracy jelit oraz wydalania, poprawienia pracy dróg moczowych oraz organów rozrodczych najlepiej zażywać 1 godzinę przed jedzeniem. Zioła wspomagające pracę wątroby, śledziony, żołądka, układu trawienia oraz przyswajania można zażywać podczas posiłków. Zioła używane w celu zmniejszenia napięcia oraz bólu głowy, zioła wspomagające funkcję mózgu, układu serca oraz płuc można zażywać godzinę po jedzeniu. Zioła wspomagające relaks oraz dobry sen należy zażywać na godzinę przed snem.