

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/siemie-lniane-budwigowe-zlociste-250g-oleofarm-p-3266.html>

Siemie Lniane Budwigowe Złociste 250g - Oleofarm

Nasza cena	5,99 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5907559279169
Kod EAN	5907559279169
Producent	Oleofarm

Opis produktu

Omega-3, Omega-6, Omega-9, siemie lniane

SIEMIE LNIANE ZŁOCISTE

Propozycja przygotowania:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

Siemie lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Mielone siemie lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

Skład:

nasiona lnu złocistego (*Linum usitatissimum* L.).

Przechowywanie:

przechowywać w temp. pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.