

Dane aktualne na dzień: 29-04-2024 12:26

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/siemie-Iniane-ziarno-500g-vivio-p-23391.html>

Siemię Iniane ziarno 500g - Vivio



Nasza cena	5,72 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	2 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5902115102714
Kod EAN	5902115102714
Producent	Vivio

Opis produktu

Siemię Iniane to drobne, płaskie nasiona lnu zwyczajnego o jasnobrązowej barwie i neutralnym smaku. Są one bogatym źródłem błonnika pokarmowego, lignanów i cennych kwasów omega-3. Ponadto nasiona lnu zawierają w swoim składzie witaminę E, K, witaminy z grupy B oraz składniki mineralne, tj. wapń, żelazo, magnez, potas i cynk. Ze względu na wysoką zawartość składników o właściwościach prozdrowotnych, siemię Iniane jest zaliczane do grupy superfoods.

Składniki zawarte w siemieniu Inianym wykazują działanie:

- obniżające poziom cholesterolu i glukozy we krwi
- regulujące przemianę materii i pracę układu hormonalnego
- redukujące ryzyko rozwoju miażdżycy i choroby wieńcowej
- posiada właściwości antyoksydacyjne

Wartości odżywcze

Składniki: Siemię Iniane

Zastosowanie

Dzienne spożycie siemienia Inianego nie powinno wynosić więcej niż 2-3 łyżki.

Przed spożyciem zaleca się zmielić ziarna. Po zmieleniu siemę lniane może stanowić dodatek do różnego rodzaju posiłków, tj. sosy, jogurty, sałatki, zupy czy kanapki.

Informacje dodatkowe

Sprzedawane produkty mogą różnić się kolorem, fakturą, wielkością i smakiem z uwagi na ich naturalne pochodzenie.

Na terenie zakładu konfekcjonowane są produkty zawierające: gluten, orzechy, nasiona sezamu i produkty pochodne.

Wartości odżywcze podane w tabeli mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii. Strona jest na bieżąco aktualizowana, jednak zdarza się, że posiadamy na stanie kilka partii produktu.