

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/spirulina-proszek-100g-myvita-p-4734.html>

Spirulina - proszek 100g - MyVita



Nasza cena	18,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5903111710170
Kod EAN	5903111710170
Producent	MyVita

Opis produktu

MyVita - Spirulina - proszek 100g

Spirulina to mikroalga morska, której podstawowym budulcem jest białko. Białko to jest źródłem aż osiemnastu aminokwasów (w tym ośmiu egzogennych – takich, których nasz organizm nie produkuje) i jest o wiele bardziej przyswajalne niż białko zwierzęce. Alga jest również źródłem beta-karotenu, a tym samym witaminy A zawiera jej o wiele więcej niż najbardziej znane źródło – marchewka. To również bardzo bogate źródło cennych dla układu nerwowego witamin z grupy B oraz wapna – podstawowego budulca kości. Spirulina zawiera również substancję, która **redukuje cholesterol i zapobiega chorobom serca**.

Sproszkowaną algę można jeść łyżeczką lub dodać ją do praktycznie każdej potrawy. Jest ciekawa wizualnie, gdyż barwi potrawy na zielono. Ma też ciekawy, lekko słony smak. Zapoznaj się z tą i pozostałą ofertą proponowaną przez nasz **sklep zielarski!**