

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/swanson-l-arginine-500mg-100kaps-p-7454.html>

Swanson - L-arginine 500mg 100kaps

Nasza cena	23,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	087614018522
Kod EAN	087614018522
Producent	Swanson

Opis produktu

Swanson - L- Arginine 500 mg 100kaps.

L-arginina jest opisywana jako środek zwiększający wydolność organizmu i zdolność do wysiłku fizycznego. Brak jednak udowodnionych badań naukowych potwierdzających te tezy. L-arginina wykazuje pozytywny wpływ na organizm, gdyż powoduje np. rozkurcz mięśni gładkich, a tym samym zmniejszenie ciśnienia krwi. Dodatkowo stosowanie l-argininy pozwala na

- zwiększenie odporności organizmu,
- zwiększenie efektywności wysiłku fizycznego.

L-arginina znajduje się w pożywieniu np. w mleku, jogurcie, serach twarogowych, wołowinie, mięsie drobiowym, produktach zbożowych, słoneczniku czy innych. Zalecane jest spożycie l-argininy w granicach 0,4 do 6 g na dobę. **Swanson - L- Arginine 500 mg 100kaps.** jest niewskazany dla kobiet w ciąży i karmiących. Serdecznie polecamy zakup tych kapsułek pełnych tak ważnych właściwości.