

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/tajemnice-mnicha-luska-gryki-mielona-200g-farmvit-p-6670.html>

## Tajemnice Mnicha Łuska Gryki mielona 200g - Farmvit

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| Nasza cena       | <b>7,95 zł</b>             |
| Produkt          | <b>Produkt niedostępny</b> |
| Czas wysyłki     | <b>24h</b>                 |
| Numer katalogowy | <b>5903111666774</b>       |
| Kod EAN          | <b>5903111666774</b>       |
| Producent        | <b>Farmvit</b>             |

### Opis produktu

#### Farmvit Tajemnice Mnicha łuska Gryki rozdrobniona 200g

Łuska gryki, początkowo traktowana tylko jako odpad kaszy gryczanej, jest bogata w wiele cennych składników jak fosfor, cynk i miedź. Jeśli wysiłek umysłowy w połączeniu ze stresem to Twoja codzienność, odwiedź **sklep zielarski i** sięgnij po ten preparat, by przekonać się o jego dobroczynnym działaniu.

- ceniona jest z powodu flawonoidów czyli przeciwutleniaczy (aż 6) i ich właściwości wychwytywania wolnych rodników
- zawiera także wielorakie witaminy z grupy B, które m.in. korzystnie wpływają na układ nerwowy i wygląd skóry
- zawarty w niej błonnik wspomaga pracę układu trawiennego, wspomaga pracę jelit przeciwdziałając zaparciom i wzdęciom
- ma także pośredni wpływ na produkcję insuliny
- działa antybakteryjnie dzięki zawartości tanin
- nie zawiera glutenu i dlatego sprawdza się w diecie bezglutenowej

Łuski gryki sprawdzą się jako napar do picia lub tradycyjnie jako składnik codziennego muesli.