

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/witamina-c-kwas-l-askorbinowy-suplement-diety-vivio-p-11425.html>

Witamina C kwas L-askorbinowy Supplement Diety - Vivio

Nasza cena	16,95 zł
Produkt	Produkt dostępny
Stan magazynowy	2 szt.
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	viviowitc
Kod EAN	5908
Producent	Vivio

Opis produktu

Kwas l-askorbinowy, potocznie zwany witaminą C odgrywa istotną rolę w funkcjonowaniu organizmu. Ponadto bierze udział w wielu procesach biochemicznych. W odróżnieniu od większości zwierząt, organizm ludzki nie potrafi sam syntezować witaminy C, dlatego musi być ona dostarczana wraz z pożywieniem lub zewnętrznym na skórę.

Kwas l-askorbinowy wykazuje 100% biologicznej aktywności witaminowej i może być przyswajany przez organizm i wykorzystywany przez skórę.

Witamina C, ze względu na swoje właściwości stosowana jest w przemyśle spożywczym, kosmetycznym i farmaceutycznym.

Witamina C wzmacnia naczynia krwionośne, wzmacnia elastyczność skóry, chroni przed działaniem wolnych rodników oraz zapobiega nadmiernemu starzeniu się skóry.

Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Pamiętaj, że tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu i zachowanie dobrej kondycji.

Stosowanie

Zdrowy człowiek potrzebuje profilaktycznie 4-10 g witaminy C na dobę w 4 podzielnych dawkach.

(łyżeczka do herbaty mieści około 4,5 grama produktu)

Witamina C jest jedyną, która tak naprawdę nie trzyma się ściśle norm (typu zalecane spożycie dzienne). Jeden zdrowy człowiek będzie potrzebował 4g, a drugi nawet 2,5 razy tyle co inny.

Człowiek chory będzie potrzebował nawet kilkadziesiąt razy tyle co zdrowy.

Porcję produktu spożywać raz dziennie, najlepiej podczas posiłku popijając wodą, suplement diety można rozpuścić w wodzie lub ulubionym napoju (miarka dołączona do opakowania).

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w miejscu suchym w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Skutki niedoboru witaminy C:

- szkorbut,
- uszkodzenia naczyń krwionośnych (krwawienia),
- spowolniony proces gojenia się ran,
- zapalenie dziąseł,
- zaburzenia neurologiczne,
- bóle mięśni i stawów,
- zmniejszona odporność ,
- brak apetytu i apatia,

Skutki nadmiaru witaminy C:

Nadmiary witaminy C nie jest toksyczny dla organizmu, ale może powodować dolegliwości żołądka, nudności, biegunkę. Nadmiar witaminy C jest wydalany wraz z moczem.

Składniki

100% witamina C (kwas L-askorbinowy)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Waga: 500g , 1kg