

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/yango-kozlek-lekarski-510-mg-waleriana-90kaps-p-25153.html>

Yango Kozłek Lekarski 510 mg Waleriana 90kaps

Nasza cena	45,95 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Numer katalogowy	5903796650532

Opis produktu

Kozłek lekarski (*Valeriana officinalis*), zwany także walerianą, to roślina kwitnąca, pochodząca z Europy i Azji. Korzeń rośliny od dawna stosowany jest w zielarstwie tradycyjnym jako środek ułatwiający zasypianie.

Użycie korzenia kozłka lekarskiego sięga czasów starożytnej Grecji i Rzymu. Roślina była wówczas szeroko stosowana, a sam Hipokrates zalecał ją m.in. na ukojenie nerwów, pracę układu pokarmowego i zdrowie serca.

Działanie uspokajające

Korzeń kozłka zawiera szereg związków, które mogą sprzyjać zasypianiu i zmniejszać niepokój. Należy do nich m.in. kwas walerianowy i liczne przeciwutleniacze.

Waleriana została pod tym kątem szeroko przebadana, zwracając uwagę naukowców na interakcję kwasu walerianowego z neuroprzekaźnikiem GABA, który pomaga regulować impulsy nerwowe w mózgu i układzie nerwowym.

Wykazano, że niskie poziomy GABA związane z przewlekłym stresem mogą być czynnikiem powodującym stany lękowe i niską jakość snu. Stwierdzono, że kwas walerianowy hamuje rozkład GABA w mózgu, powodując uczucie spokoju i wyciszenia.

Ekstrakt z kozłka lekarskiego jest standaryzowany na 0,8% zawartości kwasu walerianowego.

Regularna suplementacja ekstraktem z kozłka lekarskiego:

- Wspomaga zdrowie psychiczne
- Ułatwia zasypianie
- Pomaga w utrzymaniu dobrego funkcjonowania poznawczego
- Wspomaga pracę układu pokarmowego
- Normalizuje ciśnienie krwi
- Wzmacnia pracę serca
- Zwiększa wytrzymałość i elastyczność naczyń krwionośnych

- Bez dodatków i wypełniaczy!
- Ekstrakt standaryzowany!
- Bezpieczny dla wegan i wegetarian!

STAWIAMY NA JAKOŚĆ!

Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów.

Składnik aktywny	1 kapsułka
Kozłek lekarski - ekstrakt	420 mg
w tym kwas walerianowy (0,8%)	3,36

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka raz dziennie.

Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody. Jeśli suplement jest przyjmowany jest w ciągu dnia zalecane jest spożywanie w trakcie posiłku. W przypadku przyjmowania wieczorem, godzinę przed snem.

Skład: Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) standaryzowany na zawartość min. 0,8% kwasu walerianowego. **Skład kapsułki:** Celuloza roślinna (wegetariańskie)

Informacja: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane małym dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. Wyprodukowano w Unii Europejskiej. **Podmiot odpowiedzialny:** YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 45,9 g

Ostrzeżenie: osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym powinny skonsultować suplementację z lekarzem.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.
Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2021/01/19/SD/13A7E2

Najważniejsze cechy:

Naturalne odprężenie psychiczne, wsparcie w zasypianiu i prawidłowe funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego