

Link do produktu: <https://www.zielar.ski/zdrowo-namieszane-bio-brownie-z-kakao-290g-p-22905.html>

Zdrowo Namieszane BIO Brownie z kakao 290g

Nasza cena	19,37 zł
Produkt	Produkt niedostępny
Czas wysyłki	24h
Numer katalogowy	5903317213055
Kod EAN	5903317213055

Opis produktu

- ekologiczna mieszanka do przygotowania brownie
- bez mąki pszennej
- ilość porcji: 15

Sposób przygotowania:

Dodaj: 110 ml oleju (ok. 13 łyżek), 100 ml wody.

Przygotowanie:

1. Piekarnik nagrzej do temperatury 180°C bez termoobiegu.
2. Niewielką tortownicę lub formę do pieczenia (np. 20x20 cm) wyłóż papierem do pieczenia lub natłuść i posyp mąką.
3. Do głębokiej miski wlej olej i wodę.
4. Wsyp zawartość opakowania i dokładnie wymieszaj.
5. Wyłóż ciasto na blachę.
6. Włóż do piekarnika na środkowy poziom i piecz ok. 20-25 minut.

Najlepiej przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Skład:

cukier kokosowy (37%)*, mąka ryżowa pełnoziarnista*, mąka gryczana*, kakao w proszku (9%)*, skrobia kukurydziana*, skrobia z tapioki*, kropelki z czekolady (7%)* (cukier trzcinowy*, masa kakaowa*, masło kakaowe*, emulgator: lecytyna słonecznikowa*), len mielony*, bezglutenowy proszek do pieczenia* (skrobia kukurydziana*, substancje spulchniające (winiany potasu, węglan sodu))

* składniki pochodzące z upraw ekologicznych

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g (po przyrządzeniu):

wartość energetyczna: 1818 kJ/436 kcal

tłuszcz: 25 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3 g

węglowodany: 46 g

w tym cukry: 24 g

błonnik: 2,4 g

białko: 4,4 g

sól: 0,3 g