Herba-Farm
87-300 Brodnica
ul. Przykop 63
tel. 505-010-919

Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 20:00

Link do produktu: https://www.zielar.ski/ziele-ostrozenia-p-2565.html



Ziele Ostrożenia 25g - Dary Natury

Nasza cena	**4,85 zł**
Produkt	**Produkt dostępny**
Stan magazynowy	**5 szt.**
Czas wysyłki	**24h**
Numer katalogowy	**5902741004697**
Kod EAN	**5902741004697**
Producent	**Dary Natury**

Opis produktu

Dary Natury – ziele ostrożenia (czarcie żebro, pietra ziele, carskie ziele)

Ziele ostrożenia, zwane równie często czarcim żebrem, ostrożeniem warzywnym lub carskim zielem, to popularna w Polsce roślina, należąca do gatunku chwastów. **Ziele ostrożenia** w Polsce rośnie na terenach górskich i wyżynnych, ale w gdzie niskich. Można ją znaleźć szczególnie przy lasach, na polanach, czy w dolinach rzek. Dawniej wierzono, że ostrożeń ma magiczną moc i używano naparu z jego ziela do zdejmowania złych uroków. W medycynie ludowej **ziele ostrożenia** stosowano przy bólach reumatycznych. Obecnie zażywany jest w postaci herbatki wspomagającej oczyszczanie organizmu z toksyn. Pity regularnie wzmacnia odporność.

Ziele ostrożenia można stosować w przypadku problemów w obrębie jamy ustnej. Napar z ziela wpływa korzystnie na krwawiące dziąsła, bóle zębów, zajady, a nawet na bóle gardła. Polecany przy problemach skórnych, takich jak wysypki, trądzik, trudno gojące się rany, owrzodzenia czy stany zapalne. Polecane jest również w przypadku dolegliwości, które związane są z problemami ginekologicznymi oraz z hemoroidami.

Zastosowanie

Ziele ostrożenia wykazuje działanie odtruwające, rozkurczowe, żółciotwórcze i żółciopędne, z tego powodu poleca się go w leczeniu i profilaktyce kamicy żółciowej. Sprawdza się przy niedoborach żółci i stanach zapalnych wątroby.

Przygotowanie

W celu przygotowania herbatki z **ziela ostrożenia** należy łyżkę ziela zalać 200 ml wrzątku i gotować przez 10 minut. Herbatkę warto pić codziennie przed śniadaniem przez trzy tygodnie. Przestudzonym naparem warto też płukać dwa razy w tygodniu włosy i skalp. Napar z ziela pomoże również w zregenerowaniu ciała – wystarczy przygotować kąpiel w naparze z ziela, przygotowanego z 5 łyżek ziela gotowanego przez 10 minut. W takiej kąpieli możesz spędzić około 15 minut.

Działanie

Ziele ostrożenia zawiera liczne substancje, które są aktywne biologicznie i działają oczyszczająco, przeciwzapalnie, antybakteryjnie i przeciwgrzybiczo. Wykazuje działanie moczopędne, dlatego napar warto zażywać w przypadku zakażeń dróg moczowych. Kwasy fenolowe i flawonoidy, które zioło zawiera, osłaniają miąższ wątroby przed takimi schorzeniami, jak marskość.

Najważniejsze cechy produktu:

- naturalny w 100%
- produkt rolnictwa ekologicznego
- wspomaga pracę wątroby